



ESHOJE



ANOS DE
ESPÍRITO
SANTO

Fundado em 19 de julho de 2000
por Carlos Roberto Coutinho

Vitória, 20 de abril de 2026)) Ano XXV)) Nº 1282
Edição Gratuita Diário)) www.eshoje.com.br

 /eshoje  @eshoje  eshoje  eshoje

AMANDA COIMBRA

ARTIGO

O diagnóstico é um ponto de partida, não uma solução imediata)) 2



CULTURA

Intervenção pedagógica que amplia o acesso da escola pelo território)) 4



DIVULGAÇÃO

Mais de 160 mil pessoas no ES têm deficiência visual

A 'Abril Marrom' é uma campanha que visa chamar a atenção para um problema que é silencioso e crescente em todo o país: a perda da visão evitável)) 3

ESHOJE



ELLEN MORAES SENRA

Diagnóstico de TEA: como lidar e por onde começar

O Abril Azul, mês de conscientização sobre o Transtorno do Espectro Autista (TEA), reforça o aumento na busca por diagnóstico e tratamento, especialmente entre adultos. Estima-se que cerca de uma em cada 100 pessoas estejam no espectro, mas muitos recebem o diagnóstico apenas tardiamente, sobretudo aqueles com menores necessidades de suporte.

A descoberta costuma vir acompanhada de sentimentos ambivalentes. Para alguns, há alívio ao se compreender, para outros surgem dúvidas. Na prática clínica, é comum que esses indivíduos relatem dificuldades no trabalho, nos relacionamentos e na saúde mental, além de sensação de inadequação, desafios na comunicação social e esgotamento emocional.

Um dos fatores associados ao

diagnóstico tardio é o “mascaramento”, esforço contínuo para se adaptar a padrões sociais. Embora favoreça a integração, pode gerar altos níveis de ansiedade, depressão e burnout. A sobreposição com TDAH e transtornos de ansiedade também contribui para atrasos na identificação do TEA.

O diagnóstico é um ponto de partida, não uma solução imediata. Ele não elimina dificulda-

des, mas permite compreendê-las e desenvolver estratégias mais adaptativas. O TEA é uma condição do neurodesenvolvimento marcada por diferenças na comunicação, na interação social e por padrões comportamentais mais rígidos. Não se trata de incapacidade, mas de um funcionamento diferente.

Sentimentos como alívio, confusão e insegurança fazem parte do processo. Por isso, de-

envolver a autorregulação emocional é fundamental, já que dificuldades nessa área impactam diretamente a vida cotidiana e os relacionamentos.

A família também exerce papel central. Embora sentimento de culpa seja comum, o foco deve estar no acolhimento e no suporte. Em muitos casos, familiares também precisam de acompanhamento psicológico para lidar com o impacto do

diagnóstico e com os desafios do cotidiano.

Mais do que um rótulo, o diagnóstico representa um ponto de virada. A Terapia Cognitivo-Comportamental, aliada à psicoeducação, auxilia no manejo emocional, na organização da rotina e no desenvolvimento de habilidades sociais, promovendo mais qualidade de vida e segurança para os próximos passos.

Seja no impresso ou no digital



Aqui você realiza, no melhor preço de mercado, a sua publicação legal.

Certificação Digital credenciada pelo ICP-Brasil

Atas, Licença Ambiental, Balanço, Edital e, Atos Oficiais

Contato: Bianca Coutinho
bianca@eshoje.com.br



A opinião dos colunistas não reflete o posicionamento do veículo.

TIRAGEM: Publicação digital e impressa
CIRCULAÇÃO: Grande Vitória e digital
PERIODICIDADE: Semanal

Rua Carlos Lindenberg, 40.
Ed San Gennaro, sala 201. Jardim Camburi. Vitória ES. Cep 29092-110
Tel. 27 2180-0678
www.eshoje.com.br
redacao@eshoje.com.br

DIRETOR GERAL
Carlos Roberto Coutinho
carlos@eshoje.com.br

DIRETORA ADMINISTRATIVA
Bianca Coutinho
bianca@eshoje.com.br

DIRETORA DE REDAÇÃO
Danieleh Coutinho - MTB/ES 2694-JP
danihcourtinho@eshoje.com.br

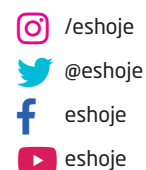
PROJETO GRÁFICO
Renon Pena de Sá
www.ellaform.com.br

FOTOGRAFIAS
Arquivo
redacao@eshoje.com.br

DIAGRAMAÇÃO
Jeferson Louis - MTB/ES 3605/ES

REDAÇÃO
Carolina Boueri
Eduardo Aencar
Esthefany Mesquita
Giulia Reis
Karla Silveira
Mariana Cicilioti
Thierry Khalil
PH Caetano
Mary Martins

SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS:



160 mil capixabas vivem com deficiência visual

No ES o acesso ao tratamento gratuito começa pelo SUS e programas estaduais de oftalmologia

CAROLINA BOUERI
jornalismo@eshoje.com.br

Abril Marrom é a campanha que chama atenção para um problema silencioso e crescente: a perda da visão evitável. Embora a medicina avance e permita identificar doenças oculares antes mesmo dos primeiros sintomas, o diagnóstico tardio ainda é realidade para milhões de brasileiros — e o Espírito Santo reflete esse cenário.

Dados do IBGE mostram que cerca de 3,9% da população capixaba tem algum grau de deficiência visual, o que representa aproximadamente 160 mil pessoas no Estado. É a deficiência mais comum entre os capixabas, superando limitações motoras, auditivas e intelectuais.

O número dialoga com a dimensão nacional do problema. Segundo levantamento da Agência Internacional de Prevenção à Cegueira (IAPB), parceira da Organização Mundial da Saúde (OMS), o Brasil soma 28,8 milhões de pessoas com deficiência visual. Desse total, 1,75 milhão são cegos, enquanto milhões convivem com diferentes níveis de comprometimento da visão — muitos deles evitáveis ou tratáveis.

Além do impacto na qualidade de vida, a perda da visão também pesa na economia. Estima-se que problemas oculares causem um prejuízo anual de US\$ 12,8 bilhões em produtividade no país. Outro dado relevante é o recorte de gênero: as mulheres concentram cerca de 20% mais casos de deficiência visual do que os homens.

Para especialistas, o principal desafio não está apenas nas doenças, mas no tempo de resposta. Mesmo com exames capazes de detectar alterações precoces, muitos pacientes só procuram atendimento quando os sintomas já estão avançados.

Esse atraso ajuda a explicar por que doenças conhecidas e, em muitos casos, tratáveis continuam liderando as causas de perda de visão.

A catarata é a principal causa de cegueira reversível no mundo e responde por quase metade dos casos no Brasil. A doença provoca a opacificação do cristalino — a “lente natural” do olho — e está fortemente as-

sociada ao envelhecimento.

Os sintomas costumam incluir visão embaçada, dificuldade para dirigir à noite, necessidade frequente de trocar óculos e percepção de cores mais opacas.

Apesar de inevitável com o passar dos anos, alguns hábitos podem acelerar o problema, como exposição excessiva ao sol sem proteção, tabagismo, uso indiscriminado de corticoides e descontrole da glicemia.

O tratamento é cirúrgico, rápido e eficaz: em cerca de 10 minutos, o cristalino comprometido é substituído por uma lente intraocular, permitindo recuperação significativa da visão.

“LADRÃO SILENCIOSO”

Outra ameaça é o glaucoma, conhecido por evoluir sem sintomas nas fases iniciais. A doença compromete o nervo óptico, geralmente por aumento da pressão intraocular, e pode levar à perda irreversível da visão.

Por não apresentar sinais claros no começo, o glaucoma costuma ser diagnosticado tardiamente, quando a visão lateral já foi afetada. Embora não tenha cura, o tratamento com colírios ou cirurgia pode controlar a progressão e preservar a visão restante.

A degeneração macular e a retinopatia diabética também figuram entre as principais causas de perda visual. Ambas afetam a retina e podem provocar distorções na visão, como enxergar linhas retas onduladas — um sinal de alerta que exige atendimento imediato.

No caso da degeneração macular, a forma mais comum é lenta e progressiva, enquanto a versão úmida pode evoluir rapidamente. Já a retinopatia diabética está diretamente ligada ao descontrole da diabetes.

Os tratamentos incluem desde suplementação vitamínica até aplicações de medicamentos diretamente no olho, além de laser e cirurgia em casos mais graves.

ATENÇÃO!

Para ter acesso, é necessário:

- **CARTÃO** do SUS;
- **DOCUMENTO** com foto;
- **ENCAMINHAMENTO** da unidade básica de saúde

COMUNICAÇÃO FESTA DA PENHA



Há tratamento gratuito no Espírito Santo por meio do Sistema Único de Saúde (SUS)

Atendimento gratuito no ES

NO ESPÍRITO Santo, o acesso ao tratamento oftalmológico gratuito é feito principalmente pelo Sistema Único de Saúde (SUS). O primeiro passo é procurar a unidade básica de saúde (posto) mais próxima, onde o paciente é avaliado e, se necessário, encaminhado para atendimento especializado.

Programas públicos também ampliam esse acesso. O Saúde Fácil, da Secretaria de Estado da Saúde, já realizou dezenas de milhares de atendimentos oftalmológicos, incluindo consultas, exames e cirurgias, além da oferta de óculos gratuitos para pacientes do SUS.

Outro ponto de referência é o Hospital Universitário Cassiano Antonio Moraes (Hucam), que oferece atendimento especializado — inclusive serviços mais complexos, como oncologia em oftalmologia — mediante encaminhamento pela rede pública.

Além disso, centros regionais de especialidades e hospitais municipais também realizam atendimentos oftalmológicos pelo SUS, dependendo da região do Estado.

Ações pedagógicas pela inclusão e território

Projeto é desenvolvido no EEEFM Hildebrando Lucas, em Vitória, e amplia o acesso da escola

Redação Multimídia
jornalismo@eshoje.com.br

A Escola Estadual de Ensino Fundamental e Médio (EEEFM) Hildebrando Lucas, em Vitória, desenvolver ações que articulam ensino, território e políticas públicas educacionais, com foco na integração entre currículo e realidade social dos estudantes. Entre as iniciativas, estão projetos que envolvem cartografia social, uso de tecnologias digitais no processo de aprendizagem e ações voltadas à inclusão de públicos em situação de vulnerabilidade, como estudantes atendidos pelo Centro POP.

Segundo a diretora da unidade, Alessandra Trabach Gobetti Burini, o Programa de Intervenção Pedagógica e Articulação Territorial (PIPAT) atua como estratégia para ampliar o alcance da escola para além de seus limites físicos.

“O PIPAT é o elo que rompe os muros da escola, transformando o território em um espaço vivo de aprendizagem e cidadania. Através do diagnóstico social e de parcerias intersetoriais, integramos o currículo às realidades locais, promovendo ações de impacto direto”, afirma.

ARQUIVO PESSOAL



“A iniciativa envolve articulação com diferentes equipamentos da rede socioassistencial, acompanhando os estudantes em outras políticas públicas”



DIVULGAÇÃO

O projeto envolve cartografia social, tecnologias no processo de aprendizagem e ações voltadas à inclusão de públicos em vulnerabilidade

De acordo com ela, as ações buscam estruturar práticas interdisciplinares e fortalecer a permanência dos estudantes na escola. Alessandra detalha a **ES Hoje** os objetivos, metodologias e resultados das iniciativas desenvolvidas na unidade.

ES Hoje: Como o projeto PIPAT tem contribuído para aproximar a escola das realidades sociais do território?

Alessandra Trabach: Como uma ponte estratégica entre a educação e a realidade comunitária. Ao romper os muros escolares, a iniciativa utiliza o diagnóstico social e a cartografia coletiva para mapear vulnerabilidades e transformar o território em espaço de aprendizagem. Com foco nos pilares de cidadania, questões socioambientais e étnico-raciais, o projeto articula ações práticas, como apoio ao Enem, educação ambiental com catadores e produções culturais que reforçam o pertencimento local. A atuação ocorre de forma intersetorial, integrando a escola a uma rede de proteção que inclui equipamentos públicos (CRAS, CREAS) e coletivos locais.

Quais impactos concretos as ações de inclusão, como as realizadas no Centro POP, já apresentaram?

As ações no Centro POP resultaram na matrícula de estudantes

oriundos desse espaço, ampliando o acesso à educação para pessoas em situação de rua. A escola também realiza atividades presenciais periódicas no local, com foco na continuidade do processo educativo. A iniciativa envolve ainda encaminhamentos para outros serviços públicos, em articulação com diferentes equipamentos da rede socioassistencial, acompanhando os estudantes em outras políticas públicas.

De que forma as tecnologias digitais têm melhorado o desempenho dos alunos, especialmente na EJA?

O uso de softwares e ferramentas digitais na Educação de Jovens e Adultos tem sido adotado como estratégia para reduzir a evasão e ampliar o engajamento dos estudantes. As ferramentas permitem maior adaptação ao ritmo de aprendizagem e contribuem para o desenvolvimento de habilidades digitais. Nesse contexto, a tecnologia é utilizada como recurso pedagógico complementar, com mediação dos professores no processo de ensino.

Como a escola articula temas como identidade racial, memória e cultura no currículo?

A abordagem dos temas étnico-raciais ocorre de forma interdisciplinar, integrada às atividades regulares. Entre as ações es-

tão projetos desenvolvidos pelos próprios estudantes, como produções audiovisuais, livros e cartografias sociais voltadas à memória afro-capixaba. As iniciativas incluem parcerias com coletivos culturais e espaços institucionais, ampliando o debate sobre identidade e diversidade no ambiente escolar.

Quais são os próximos passos para ampliar esse modelo de ensino interdisciplinar e comunitário?

A escola prevê a ampliação de parcerias com instituições de ensino superior e outros atores do território, com foco no fortalecimento de redes colaborativas. Entre as estratégias estão a expansão de projetos de iniciação científica e produção cultural, além de investimentos na formação docente. O planejamento também inclui o monitoramento de indicadores e a ampliação do acesso a recursos digitais, como forma de sustentar as ações pedagógicas em desenvolvimento.

DIVULGAÇÃO



Estudantes realizaram produções audiovisuais, entre os resultados

PUBLICAÇÃO LEGAL

EDITAIS • COMUNICADOS • BALANÇOS • CONVENÇÕES • PRESTAÇÕES DE CONTAS



SEGUNDA-FEIRA, 20 DE ABRIL DE 2026)) WWW.ESHOJE.COM.BR)) BIANCA@ESHOJE.COM.BR)) ANUNCIE: (27) 2180-0678 PAG.1

AVISO DE LICITAÇÃO

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 024/2026 Proc. Nº 4.536/2026

Objeto: Aquisição de equipamentos de informática (Computador All-in-One e Tablet), para atender às necessidades da Secretaria Municipal de Agricultura e Pesca - SEMAP. Recebimento das propostas: de 23/04/2026 a 06/05/2026, às 14h:15min. Abertura das propostas e sessão de Disputa: 06/05/2026 às 14h:30min. Critério de julgamento: menor preço global. Modo de disputa: aberto/fechado. Secretaria de origem: Secretaria Municipal de Agricultura e Pesca. Edital disponível nos sites: www.gov.br/compras (Nº Compras.gov 90024/2026), www.cariacica.es.gov.br e www.gov.br/pncp/pt-br Maiores informações poderão ser obtidas através do telefone: (27) 3354-5815. E-mail: pregao1@cariacica.es.gov.br ID.CidadeS: 2026.017E0600014.01.0006 Cariacica-ES, 17/04/2026.

JORGE AUGUSTO B. MEIRELES
Agente de Contratação

EXTRATO DO CONTRATO DE SERVIÇOS Nº 149/2026 PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 38652/2025

Contratante: Município de Aracruz, através da Secretaria de Educação Contratada: **SANTOS E COSTA ENGENHARIA LTDA**. Objeto: Contratação de empresa para execução da obra de conclusão da obra de reforma e ampliação da unidade municipal de educação, denominada atualmente de EMP Bañeirão Praia do Sauê, localizada neste município de Aracruz. Vigência: Conforme Cláusula Oitava do Contrato, a saber: 8.1. O prazo de vigência contratual será de 330 (trezentos e trinta) dias, com início no dia posterior ao da publicação do respectivo instrumento no Portal Nacional de Contratações Públicas - PCNP. 8.2. O prazo de execução dos serviços será de 240 (duzentos e quarenta) dias, a contar da data de recebimento da Ordem de Serviço pela Contratada e de acordo com o cronograma físico-financeiro, excluindo-se o dia do início e incluindo-se o do vencimento. Valor: R\$ 2.290.000,00 (dois milhões, duzentos e noventa mil reais). Data da assinatura: 08/04/2026. Aracruz, 8 de abril de 2026.

Jenilza Spinassé Morellato
Secretária de Educação
Decreto nº 48.394, de 09/04/202



Seja no impresso ou no digital

Aqui você realiza sua publicação legal diariamente, no melhor preço de mercado.



Certificação Digital credenciada pelo ICP-Brasil

Atas, Licença Ambiental, Balanço, Edital e, Atos Oficiais

Contato: Bianca Coutinho
bianca@eshoje.com.br



COMUNICADO

PET CENTER COMÉRCIO E PARTICIPAÇÕES S.A., CNPJ nº 18.328.118/0158-07, torna público que **obteve** da SEMMA, através do Processo nº 45681/2024, a Licença Municipal de Regularização - LMR nº 1781/2026 - Classe I, para a atividade de CÓD: 22.02 (IN-01/24) Unidade de Atendimento Veterinário, com Internações e/ou Procedimentos Cirúrgicos, na localidade de Av. Eldes Scherrer Souza, nº 566, Setor II, Qd. lotes SG2 010 Civit II, Município de Serra - ES.

COMUNICADO

"C2C EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS S.A.", CNPJ nº: 60.329.350/0001-28, torna público que **REQUEREU** da SEMMA, a(s) Licença(s) (LMPI e/ou Alvará de Licença de Obras e Licença Ambiental), para a atividade de "CONSTRUÇÃO COMERCIAL DE SALAS E LOJAS" com inscrição imobiliária 011.3.100.1098.001, na localidade de Avenida Civit I, 1970, Bairro Maringa, lote A1.1 e lote A1.2 Município da Serra - ES.

COMUNICADO

"SAMAVI EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS LTDA" torna público que **requereu** da SEMMA através do processo nº 7475/2023, a Licença Municipal de Regularização, para a atividade de **Complexo Logístico** na localidade de Vila Bethânia no Município de Viana.

COMUNICADO

FOTUS AGRO LTDA CNPJ nº 61.275.063/0001-45 torna público que **está requerendo** à PMVV/SEMMA, LMS para desenvolvimento da atividade de **Armazenagem e estocagem**, código 22.09 - Classe S à Rodovia Darly Santos, nº150, Darly Santos, Vila Velha/ES.

COMUNICADO

A empresa **FABRÍCIO MACEDO QUARESMA**, torna público que **Requeru** da LMAR, através do processo nº 41438/2026, para atividade de **Oficina mecânica**, COD. 20.07 (I), na localidade, Av Carlos lindenber, nº 208, Bairro: Jaburuna, V.V -ES.

AVISO DE LICITAÇÃO

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 025/2026 Proc. nº 2398/2025

Objeto: provável contratação de pessoa jurídica especializada para prestação de serviços de tecnologia, destinados a atender a Secretaria Municipal de Desenvolvimento da Cidade e Meio Ambiente. Recebimento das propostas: de 24/04/2026 a 11/05/2026, às 14h:00min. Abertura das propostas e sessão de disputa: 11/05/2026 às 14h:15min. Critério de julgamento: menor preço global. Modo de disputa: aberto. Legislação aplicável: Lei nº 14.133/2021. Órgão requisitante: Secretaria Municipal de Desenvolvimento da Cidade e Meio Ambiente. Edital disponível nos sites: www.cariacica.es.gov.br, www.gov.br/pncp/pt-br, www.gov.br/compras Maiores informações poderão ser obtidas através do telefone: (27) 3354-5815. E-mail: pregao4@cariacica.es.gov.br ID.CidadeS: 2026.017E0600007.01.0001 Cariacica-ES, 17/04/2026.
ALEX ANGELO DOS REIS FIGUEIREDO
Agente Contratação

AVISO DE LICITAÇÃO

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 012/2026 PROCESSO Nº 11486/2025

CÓDIGO CIDADES TCE/ES Nº 2026.052E0700001.01.0019

Objeto: Futura e eventual aquisição de material de higiene e limpeza para atender as necessidades das secretarias do Município de Nova Venécia/ES. Local: Portal de Compras Públicas. - www.portaldecompraspublicas.com.br. Data de abertura: 05/05/2026. Horário máximo de recebimento da proposta: 08h00min (Horário de Brasília-DF). Horário do início da disputa: 08h30min (Horário de Brasília-DF). O Edital está disponibilizado, na íntegra, nos endereços eletrônicos www.portaldecompraspublicas.com.br e www.novavenecia.es.gov.br, e também poderá ser lido e/ou obtido através do e-mail licitacao@novavenecia.es.gov.br ou no endereço da Prefeitura Municipal de Nova Venécia/ES, situada na Avenida Vitória, nº 347, Centro, Nova Venécia/ES, CEP: 29.830-000, nos dias úteis, no horário de 08h00min às 11h00min e das 13h00min às 17h00min. Informações pelo tel. (27) 3752-9004. Nova Venécia/ES, 17/04/2026.

VALDINEI JOSÉ FÁVERO
SECRETÁRIO MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 011/2026 PROCESSO Nº 2020/2026 CÓDIGO CIDADES TCE/ES Nº 2026.052E0700001.01.0018 1ª RETIFICAÇÃO DE EDITAL

Do extrato publicado no DIO/ES - página nº 04, do dia 17 de abril de 2026 - sexta-feira, e no DOM/ES - página nº 287, no dia 17 de abril de 2026, referente a futura e eventual aquisição de Materiais Elétricos Diversos, para atender as necessidades das secretarias do Município de Nova Venécia/ES. HOUVE RETIFICAÇÃO DO EDITAL QUANTO AO ANO DOS BALANÇOS COMPARATIVOS EXIGIDOS, QUE PASSA A SER 2024/2025. Em virtude dessa alteração, a data de realização da Sessão Pública passa a ser a seguinte: Local: Portal de Compras Públicas - www.portaldecompraspublicas.com.br e www.novavenecia.es.gov.br. Data de abertura: 07/05/2026. Horário máximo de recebimento da proposta: 08h (Horário de Brasília-DF). Horário do início da disputa: 08h30min (Horário de Brasília-DF). O Edital está disponibilizado, na íntegra, nos endereços eletrônicos www.portaldecompraspublicas.com.br e www.novavenecia.es.gov.br e também poderá ser lido e/ou obtido através do e-mail licitacao@novavenecia.es.gov.br ou no endereço da Prefeitura Municipal de Nova Venécia/ES, situada na Avenida Vitória, nº 347, Centro, Nova Venécia/ES, CEP: 29.830-000, nos dias úteis, no horário de 08h00min às 11h00min e das 13h às 17h. Informações pelo tel. (27) 3752-9004. Nova Venécia/ES, 17/04/2026

VALDINEI JOSÉ FAVERO
SECRETÁRIO MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO