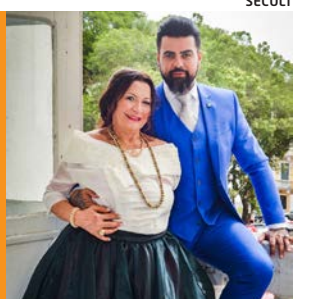


**POLÍTICA**  
**Weverton  
Meireles  
na Serra )) 5**



**COLUNA**  
**Sucessão  
entre "nós"  
e o "eles" )) 7**

**CULTURA**  
**Capixabas  
revisitam  
Billy Blanco )) 9**



# Ataques em escolas na mira da segurança do ES

Desde janeiro o país registrou nove casos de violência envolvendo estudantes, professores e familiares e o estado capixaba é o primeiro a ter Plano de Segurança )) 3



**A mulher, o voto  
e todos os direitos )) 4**



**MÊS AZUL  
PELA  
SAÚDE DOS  
HOMENS**

Mais de 70% dos  
casos de câncer de  
próstata crescem na  
periferia do órgão )) 8

**PRATO  
PARA FAZER  
UM BRINDE  
DIREITO**

Pelo Dia do Enólogo a  
coluna traz receita sem  
risco na harmonização )) 10

## FOTO DA SEMANA



DIVULGAÇÃO

**CAROLAYNE FOI MORTA DENTRO DO CARRO NA MADRUGADA DE 29 DE OUTUBRO, NA SERRA**

## EDITORIAL

## A polarização segue...

Certo, verdadeiro, que não resta dúvida e se torna inquestionável. Quem tem isso? Quem é isso? Como carregar tamanha segurança, sem erro? Humanamente impossível, mas é o que a polarização política faz ao dividir as pessoas pregando esse Certo X Errado, Bem X Mal.

Primeiro foi visto isso politizando a questão do aborto. Usando esta, como pauta político-eleitoral. "Dai, a César o que é de César, e a Deus, o que é de Deus" disseram os evangelistas Mateus, Marcos e Lucas. E, portanto, o verdadeiro cristão sabe que falar de vida é uma questão com Deus, legislação para o que é terreno é dos homens.

Mais do que política ou religião, a polarização chegou às brincadeiras. Ou, por que demonizar a cultura americana do halloween?

Os norte-americanos têm a tradição das doçuras e travessuras e os brasileiros, vira e mexe, tentam reproduzir aqui algumas coisas de fora. Não pega, não enraíza, mas diverte.

No dia 31 de outubro, quando nos Estados Unidos a população brincava e movimentava a cultura e a economia, no Brasil as pessoas tornavam isso mais uma pauta a ser politizada.

A troca de que?

De tentar, novamente e novamente e mais uma vez, apontar errados e certos. Santos e satanistas. Os "do bem" e os "do mal".

Em sã consciência sabemos que a verdade absoluta não está entre os homens, pessoas falham, são pecadoras. Não adianta buscar

com Cesar o que não é dele. E nem o contrário. Fingir é possível, mas por quanto tempo?

Usar as questões para, de forma direta ou indireta, dividir as pessoas, é alimentar guerras intermináveis que não geram bons resultados. Acalorar os polos não é incentivar debates, mas incitar destruições em nome de quem ninguém - nenhum homem na face desta Terra - é merecedor de se dizer representante por palavras. Em gestos, talvez!

O Halloween, ou Dia das Bruxas, é uma tradicional festa norte-americana que surgiu nas Ilhas Britânicas e é reproduzida em diferentes países, inclusive no Brasil. Essa festa acontece no dia 31 de outubro e é marcada por crianças que se fantasiam de monstros e saem à procura de doces. Apenas. Nada mais.

Vale lembrar que a educação começa dentro de casa, mais do que se faz e comporta - os exemplos - do que de discursos. Ensinaamentos são atos e não falas. Desta forma, de que vale nunca usar uma fantasia preta e ter uma existência agressiva? Ao contrário, que mal faz uma criança vestir uma roupa de bruxa, sendo dócil, amável e respeitosa - dentro do repertório infantil?

Essa reflexão é necessária, ainda que, pareça inocente, porque estamos em um ano pré-eleitoral que dá sequência a um movimento nacional iniciado há alguns anos e reforçado, ano após ano e, novamente, politizando o que é desnecessário.

É sobre cultura? Olhemos para o nosso Espírito Santo e cuidemos do que é verdadeiramente importante, como os quilombolas.

Os descendentes e remanescentes de comunidades formadas por escravizados fugitivos, entre o século XVI e o ano de 1888 (quando houve a abolição da escravatura), estão perdendo seus espaços. Pousas são as comunidades em território capixaba. Nelas se encontram rica cultura, baseada na ancestralidade negra, indígena e branca. No entanto, os quilombolas sofrem com a dificuldade no acesso à saúde e à educação. Exemplo disso é o risco da comunidade Graúna, localizada no município de Itapemirim, ver a sua escola municipalizada. Isso pode matar uma cultura. E onde estão os "santos" a cuidarem disso, a lutarem contra essa perda?

Discutir brincadeiras é brincar de cuidar do que realmente importa. Ações pequenas levam a resultados grandiosos.

## ESPAÇO DO LEITOR

## Bicicleta e segurança (I)

O Projeto de Lei (PL) 649/2023, apresentado da Assembleia Legislativa do Espírito Santo (Ales), pretende incentivar o uso cotidiano da bicicleta para ida e volta do trabalho. Vamos de bike e chegaremos todos "estropiados" no trabalho, com esses caminhos da roça chamados de cicloviarias. Na Serra, na ES 010 e Norte Sul, é uma vergonha. Uma cidade tão grande e com índices altos de crescimento populacional e econômico não tem cicloviarias que liguem os bairros nos beneficiando com caminho seguro.

.....  
Patrícia Monteiro

## Bicicleta e segurança (II)

É preciso investir em segurança também, parei de ir para o trabalho de bike porque já fui assaltada duas vezes.

.....  
Sanderli Abipe

## Perseguição política (I)

Esse julgamento do Tribunal Superior Eleitoral sobre abuso de poder por parte do ex-presidente Jair Bolsonaro é absurda. Já está ficando chata essa perseguição com nosso ex-presidente Bolsonaro. Deixem ele em paz. Quem era para estar preso agora é Lula, que "passou rodo".

.....  
Nany Bento

## Perseguição política (II)

Já sei vai ser condenado porque isso é a lei brasileira, que julga o inocente mas apoia o terrorismo sempre. E a picanha se se tornou abóbora e o livre, que está sendo taxado por impostos, em lugar feliz do mundo onde devemos 22 bilhões. Mas nosso negócio e comer picanha passada na farinha!

.....  
Jucimar Assis

## Justiça

A juíza da Vara Única de Muqui condenou o município e o estado do Espírito Santo a providenciar, de forma solidária, a inclusão de monitor no transporte escolar utilizado por uma criança com transtorno do espectro autista (TEA), que foi representada na ação por sua mãe. Não há Vitória sem luta não! Não é obrigação não, é direito do meu filho. Meu filho tem autismo e todo o meu amor. Respeitar e incluir!

.....  
Gabrielli Dutra

## Acolhimento médico

Apesar de todos os avanços da tecnologia na área da medicina, o apoio do médico continua sendo fundamental na hora de lidar com diagnósticos e tratamentos. Quando se trata de ginecologistas, uma relação com empatia e confiança é ainda mais importante, especialmente para ajudar em diagnósticos sensíveis, como o da endometriose. Por isso, mesmo tendo passado o dia do médico - no final de outubro - veja a necessidade de sempre parabenizar esses profissionais. Sobretudo, os que são tão humanos e humanitários.

.....  
Marlos Patrick

## TEA e as famílias

No Brasil, existem poucos estudos sobre o impacto do autismo sobre as famílias, no entanto, pode-se inferir que seja grande, pois a necessidade que uma criança com autismo demanda junto aos que convivem na mesma casa é bastante relevante. Isso influencia, inclusive, na relação entre irmãos que estão dentro desta situação. As terapias são caras e muitas vezes a família tem que se locomover para vários centros de saúde. Em termos de atividades domésticas, por exemplo, ir ao banheiro sozinho, tomar banho com autonomia, arrumar a própria cama e até escovar os dentes, apesar de corriqueiras, tomam muito tempo para que seja ensinado. Para nós, mães, falta acolhimento. Ficamos sobrecarregadas e não é fácil. Faltam políticos que nos vejam e nos enxerguem.

.....  
Mariangela Passos

## Prontidão

No capítulo primeiro do livro de Tiago, no que tange à comunicação, existem três recomendações básicas para uma vida melhor, para que possamos carregar menos problemas. Estar de prontidão para conversar não é para qualquer pessoa, mas o conselho bíblico requer de nós a disponibilidade para amar, para ajudar as pessoas, para trabalhar, para estudar, ou seja, a vontade de ajudar as pessoas. Ao estarmos de prontidão, aceitamos o convite que Cristo fez para cada um de nós, qual seja, a prontidão em servir.

.....  
Francisley Liberato

# Plano para evitar ataques a escolas

O estado do Espírito Santo é pioneiro em plano de segurança escolar com estratégias de prevenção e resposta para os possíveis casos

RODOLPHO PAIXÃO  
jornalismo@eshoje.com.br

**N**ovembro de 2022, Aracruz, litoral norte do Espírito Santo: um jovem de 16 anos invade duas escolas e dispara tiros contra estudantes e professores deixando 13 feridos, quatro mortos e todo o Estado em luto. Naquele ano, cinco outros ataques a escolas foram registrados por todo o país e, de janeiro de 2023 até agora, nove casos semelhantes assombraram estudantes, professores e familiares.

Para que casos assim não voltem a acontecer no Espírito Santo, o governo do Estado é o primeiro do Brasil a lançar mão de um Plano Estadual de Segurança Escolar, que consiste em uma estratégia de resposta e prevenção a episódios violentos envolvendo ambientes e instituições de ensino em todos os 78 municípios.

“Tomamos a decisão de ser o primeiro estado a ter um programa de segurança no ambiente escolar. Fazer todas as instituições públicas, não apenas do Executivo, mas de todos os Poderes e em todos níveis, a pensarem o que pode e o que deve ser feito para reagir a qualquer ato e, especialmente, prevenir novos episódios de violência”, disse o governador Casagrande.

Em evento ocorrido no Palá-



“Não adianta querermos fazer as coisas do mesmo jeito que fazíamos”

Renato Casagrande, governador



Em novembro de 2022 um adolescente promoveu ataque em duas escolas de Aracruz, matando 4

cio Anchieta, ele lembrou das vítimas de Aracruz e da escola que sofreu ataques no dia 23 de outubro em Sapopemba, interior de São Paulo: “Nós estamos vivendo em uma sociedade com um nível de complexidade jamais visto. Não adianta querermos fazer as coisas do mesmo jeito que fazíamos antes. O mundo mudou e a abordagem precisa ser diferente”.

## COMITÊ DE SEGURANÇA

Desde as primeiras movimentações após o caso de Aracruz, ainda em 2022, o Estado criou uma chamada “Sala de Situação” que posteriormente evoluiu para um Comitê Integrado de Segurança Escolar com o intuito claro de elaborar o plano envolvendo forças de segurança, educação e inteligência nas instâncias estadual, municipais e ainda federal,

com envolvimento da Agência Brasileira de Inteligência (Abin) e Polícia Federal.

“O Plano evidencia também a determinação de todos os envolvidos em trabalhar incansavelmente para que a escola seja e continue sendo um ambiente acolhedor e seguro para todos os alunos, professores e demais colaboradores”, avaliou o subsecretário de Integração Institucional da Sesp e coordenador do Comitê à época do lançamento do Plano, coronel Marcio Celante.

“Trabalhar para que a escola continue sendo um ambiente acolhedor”

Marcio Celante, sub-Inteligência



O adolescente que promoveu ataques em Aracruz está internado

## Medidas contra impactos psicológicos

EM VITÓRIA, onde uma tentativa de ataque foi identificada e neutralizada em agosto de 2022, esforços e medidas específicas para amenizar os impactos psicológicos nas vítimas e também prevenir novos ataques vêm sendo tomados pelas secretarias de Saúde e Educação do município.

De acordo com a prefeitura, as mais de 20 Unidades de Saúde dispostas no município contam com psicólogos, assistentes sociais, profissionais de educação física e farmacêuticos, todos capazes de ofertar acolhimento, avaliação e acompanhamento qualificados e humanizados às demandas de saúde mental da população, inclusive jovens e seus familiares.

A prefeitura ainda informa, por meio de nota, que para ser atendido, o morador da Capital deve ir até a sua unidade de saúde de referência. Além disso, a prefeitura mantém a ronda permanente de seus agentes de segurança pelas unidades de ensino, o que visa evitar casos de insegurança envolvendo estudantes, profissionais de ensino e também seus familiares.

## Conheça os cinco eixos do Plano Estadual de Segurança Escolar

**Eixo de Gestão Inovadora** compreende soluções relacionadas ao recebimento e classificação de ocorrências de violência no ambiente escolar. O Centro Integrado Operacional de Defesa Social (Ciodes) dispõe de protocolo exclusivo, inclusive com a inserção de código específico para o registro das ocorrências, permitindo a melhoria do monitoramento e a análise estatística.

**Eixo Ações de inteligência** abarca a atuação do sistema de inteligência, com foco no trabalho interagências e com metodologia específica. Os dados coletados nas plataformas do Ciodes e do Disque-Denúncia 181 são transformados em conhecimento qualificado, servindo como base para direcionar as ações operacionais.

**Eixo de Ações Preventivas** coordena ações educativas que já existem nas corporações da Segurança Pública e promove novas ações. A Polícia Civil do Espírito Santo desenvolve o “Papo de Resposta”, que leva palestras para as escolas públicas e particulares e está em fase de expansão, e a Militar atua com o Programa Educacional de Resistência às Drogas e à Violência.

**Eixo de Fortalecimento Operacional** prevê mudanças nas estruturas das corporações da Segurança Pública que vão permitir respostas mais eficientes na temática da segurança escolar. Para a Polícia Militar, o governador Renato Casagrande assinou o decreto de criação da Companhia Independente de Polícia Escolar. Os serviços desta Unidade passam a fazer mais atendimentos na Região Metropolitana e nas escolas do interior.

**Eixo de Ações Pedagógicas e Psicossociais** reúne iniciativas a serem implementadas por meio do Plano Estadual de Segurança Escolar, no âmbito da Educação, como a expansão da Ação Psicossocial e Orientação Interativa Escolar (Apoie), instituída em 2019, que tem como objetivo desenvolver ações que visam a contribuir para o desenvolvimento intelectual, emocional e social dos estudantes da rede estadual.

FONTE: GOVERNO DO ESTADO.

# O espaço das mulheres na política capixaba

Nas últimas eleições municipais houve crescimento das candidaturas, o que deve continuar

**GUSTAVO GOUVÊA**  
gustavo@eshoje.com.br

**3** de novembro é comemorado o Dia da Instituição de Direito de Voto da Mulher. São 91 anos desde que esse direito foi concedido - em 1932, por meio do Decreto 21.076, que criou a Justiça Eleitoral, pelo então presidente Getúlio Vargas.

Antes desta data, as mulheres não podiam eleger seus representantes - embora fossem obrigadas a viver sob o comando dos eleitos apenas pelo voto masculino e censitário. Felizmente, o voto se tornou um direito universal no Brasil, não importa o sexo, o gênero, a cor da pele, a etnia ou opção sexual. Desde então, as mulheres foram se organizando e, não somente elegendo seus representantes, mas também ocupando espaço na política desde o nível municipal e estadual, até o federal.

Estamos a menos de um ano das próximas eleições municipais 2024, cujo primeiro turno está marcado para acontecer no dia 6 de outubro. E a participação feminina, que teve uma crescente de 2016 para o último pleito municipal, em 2020, tende a continuar em ascensão.

Em 2020, o total de candidatas femininas em todos os municípios capixabas para concor-

rer aos cargos de prefeita, vice-prefeita e vereadora foi de 3.981 candidatas - 33,54% superior ao de 2016. Entretanto, o total de eleitas não aumentou na mesma proporção: foram 103 eleitas em 2020, crescimento de 13,18%.

No recorte para a chefia do Executivo municipal, o número de candidatas mais do que dobrou, passando de 20 para 42 em 2020 - 110% a mais. Entretanto, o número de prefeitas eleitas despencou de 4 para apenas uma, queda de 75%.

## ÚNICA PREFEITA

A única mulher que hoje ocupa o cargo máximo municipal no Espírito Santo é Ana Izabel Malacarne de Oliveira, prefeita do município de São Domingos do Norte, eleita em 2020 com 37,37% dos votos na cidade.

Ana tem um perfil que se diferencia pouco da média das mulheres eleitas no ano de 2020. Ela tem 64 anos (foi eleita quando tinha 61), tem formação superior em duas áreas (Ciências Contábeis e Pedagogia), além de Mestrado em Educação. Foi eleita com o slogan da coligação "Fé, família, trabalho e compromisso com São Domingos do Norte". A prefeita foi diretora escolar por 18 anos e já tinha administrado o município na gestão 2005/2008.

## Marcos das mulheres

O **ESPÍRITO** Santo teve protagonismo na luta pela representatividade feminina na política. Luiza Grimaldi (ou Grinalda) foi considerada a primeira governadora do Espírito Santo e do Brasil Colônia, estando à frente por quatro anos (1589-1593).

A primeira eleitora do país também era capixaba: Emiliana Emery, de Guaçuí, foi a primeira mulher a ter o direito inquestionável ao sufrágio. Emiliana conquistou o direito ao voto em 1929 por uma sentença dada pelo vigente juiz de direito da comarca de Alegre.

Quando à participação ativa nos cargos eletivos, o Espírito Santo também apresenta nomes e números significativos para a história. Judith Leão Castello Ribeiro foi a primeira Deputada Estadual do ES e por alguns anos foi a única mulher na Assembleia Legislativa no estado.

Em 1982, Myrthes Bevilacqua

Corradi foi a primeira mulher a se candidatar e a primeira mulher eleita a Deputada Federal do território capixaba. Esses são alguns nomes que contribuíram para abrir o caminho em que mais mulheres do estado conquistaram a representatividade.

Um outro nome significativo para a história das mulheres na política capixaba é Jacqueline Moraes. Mulher negra, foi a primeira vice-governadora eleita do ES e a primeira mulher a ocupar o posto do Governo do Estado, mesmo que interinamente, no Brasil República.

Já nas eleições em 2020, um destaque muito interessante se dá em Vitória com a eleição da candidata à vereadora, Camila Valadão, candidata do partido PSOL, que foi a primeira mulher negra eleita na capital capixaba em mais de 70 anos de Câmara Municipal.



No Espírito Santo só há uma prefeita: Ana Izabel Malacarne, na cidade de São Domingos do Norte

## Perfil das eleitas no ES

A **MÉDIA** de idade das mulheres eleitas em 2020 foi de 46,85 anos de idade e as principais ocupações delas eram de servidor público municipal (16), outros (13), advogado (6) e enfermeiro (6). Quanto ao grau de instrução, a maioria tinha o superior completo (60), ensino médio completo (32), ensino fundamental completo (4) e superior incompleto (4).

Quanto às Câmaras municipais, houve um crescimento de candidaturas em 2020 na ordem de 32,32% em relação a 2016. Porém, a quantidade de vereadoras eleitas não cresceu na mesma proporção: foi 15,18% maior.

“Ainda que somente levar uma mulher a um cargo de decisão não necessariamente signifique resultados positivos para os próprios direitos das mulheres, é essencial reconhecer a importância de ampliar o número da participação feminina para que também aumente a probabilidade de levantar pautas que visam o combate às diferentes desigualdades entre os sexos que vão além do próprio ambiente político”, relata a Nota Técnica nº 66 do Observatório Mulheres - Liderança e Participação Política, do Instituto Jones dos Santos Neves (IJSN).



Emiliana Emery, de Guaçuí, foi a primeira mulher a votar no Brasil

## NÚMEROS

### Dados das mulheres na política do ES em 2020

- **TOTAL** de candidatas: 3981
- **MULHERES** eleitas: 103
- **CANDIDATURAS** prefeitas: 42
- **PREFEITAS** eleitas: 1
- **CANDIDATURAS** vereadoras: 3864
- **VEREADORAS** eleitas: 91
- **MÉDIA** de idade na posse: 46,85
- **PRINCIPAIS** ocupações (eleitas): Servidor público municipal (16), outros (13), advogado (6), enfermeiro (6)
- **GRAU** de instrução (eleitas): superior completo (60), ensino médio completo (32), ensino fundamental completo (4), superior incompleto (4)
- **DADOS** das mulheres na política do ES em 2016

### Total de candidatas: 2981

- **MULHERES** eleitas: 91
- **CANDIDATURAS** prefeitas: 20
- **PREFEITAS** eleitas: 4
- **CANDIDATURAS** vereadoras: 2920
- **VEREADORAS** eleitas: 79
- **MÉDIA** de idade na posse: 48,66
- **PRINCIPAIS** ocupações (eleitas): Servidor público municipal (9), outros (8), aposentado (6), dona de casa (6)
- **GRAU** de instrução (eleitas): superior completo (46), ensino médio completo (34), ensino fundamental incompleto (6), ensino fundamental completo (4)

DIVULGAÇÃO

DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO

Projetos estão sendo discutidos na Câmara de Vereadores da Serra

# Câmara discute a segurança

Projeto de vereador visa oferecer suporte imediato para mulheres vítimas de violência doméstica

**A**s mulheres vítimas de violência doméstica na cidade da Serra poderão ser beneficiadas com um auxílio-aluguel. É o que prevê projeto indicativo (PI 35/2021) apresentado pelo vereador Wilian da Elétrica (PDT). “Este projeto visa oferecer um suporte imediato para mulheres que necessitam de um ambiente seguro longe de seus agressores, garantindo-lhes um lugar para ficar enquanto buscam soluções de longo prazo”, justifica o pedetista.

Também é de autoria do vereador um projeto de lei (241/2023) em tramitação na Câmara de Serra permite livre parada e estacionamento para embarque e desembarque de transportes escolares em dias e horários letivos, em vias no local de prestação do serviço no município da

Serra. “A iniciativa busca facilitar o acesso seguro de estudantes às instituições de ensino, garantindo que os transportes escolares tenham locais adequados para realizar o embarque e desembarque dos alunos”.

Já o vereador Wilian Miranda (PL) está preocupado em dar condições de moradia a pessoas idosas ou portadora de alguma deficiência. Por meio do PL 357/2021, o vereador propõe que a prefeitura de Serra reserve apartamentos térreos dos conjuntos habitacionais implantados para essa população. É do liberal, ainda, uma proposição para que a prefeitura serrana crie e construa a primeira universidade municipal da Serra.

Educação está sendo discutido por diversos vieses na Câmara da Serra. Fred (PSDB) é o vereador

que levou a proposta para que na cidade se institua uma lei que autorize a instituição do Programa de Inclusão Digital para terceira idade, através de cursos de Tecnologia da Informação do Conhecimento - TICs - e treinamento a Jovens Aprendizes. “Disseminar o conhecimento”, destacou o tucano.

Já Professor Arthur (Solidariedade) pede que, mais do que escolas boas, condições de estudo para idosos, que seja instituído programa municipal de vigilância e monitoramento das escolas. O objetivo é que haja educação de qualidade e segurança. É também de Arthur a indicação que virou lei para que atletas serranos sejam valorizados. Por meio do Programa Bolsa Atleta Municipal há um incentivo financeiro aos desportistas.

## BASTIDORES DA POLÍTICA

### Denninho e...

O deputado estadual Denninho Silva (União Brasil) fez uma série de movimentos considerados equivocados pelo mercado político capixaba. Brigou e xingou o prefeito de Vitória, seu então grande amigo e aliado político, perdeu cargos, apoio no reduto político, posou com adversário de Pazolini, anunciou saída do União Brasil, e teve que recuar.

### ...o tiro no pé

Mesmo tendo reconhecido que se excedeu, Denninho Silva terá que amargar o movimento errado, uma vez que, sabendo deste comportamento, quem oferece filiação após saída do União Brasil. Vale notar que seus aliados e mentores políticos sequer se envolveram nesta briga política - que lhe pareceu gratuita, mas deverá custar caro.

### Inclusive...

...ao contrário do que se viu em Denninho, o prefeito Pazolini neste episódio mostrou amadurecimento político comentado em todas as correntes - leia-se aliados e adversários. O republicano tem se reunido com lideranças políticas constantemente.

### TCE-ES: eleições

A eleição do conselheiro Domingos Tauffner para presidente do Tribunal de Contas do Espírito Santo criou um clima de racha na corte de contas. Não que ele não tenha um bom relacionamento com os demais, mas a disputa com Rodrigo Coelho poderá render novas reações. Aliás, a partir de 8 de janeiro começa uma nova competição: pela cadeira DE Sergio Borges.

### Ricardo em ação

O vice-governador, Ricardo Ferraço, no comando do MDB terá importantes missões: filiar nomes fortes para recuperar o peso e musculatura do partido e, uma triagem de quem fica e quem sai, para que o crescimento do MDB no Espírito Santo dê condições de eleger prefeitos, vices e vereadores. E, ainda, aumentar bancada na Assembleia.

### Euclério em ação

Para essa etapa de filiações, Ricardo conta com a participação do prefeito de Cariacica, Euclério Sampaio. Os dois assinaram a ficha no MDB no mesmo dia, hora e local - em Cariacica -, na presença do presidente nacional, Baleia Rossi. A questão que os dois terão de mais complicada é em relação a Vitória.

### Direita e esquerda

Falando na capital, o que se comenta nos corredores do Palácio Anchieta é que na eleição do ano que vem, PSB estará com o PT - leia-se Tyago Hoffmann não concorrer, como a coluna antecipou, tendo o PSB na candidatura de João Coser. Do outro lado, concorrerá Luiz Paulo, unindo PSDB e MDB.

### Permuta

Conforme Poder ES Hoje antecipou em [eshoje.com.br](http://eshoje.com.br), acontecerá uma permuta pedetista entre secretários das gestões Renato-Ricardo e Sergio Vidigal. Seria no Turismo, entre Weverson Meireles e Phelippe Lemos. Certa é a ida de Meireles, Lemos é um nome com resistência.

### Mudanças I

É fato que a partir do primeiro trimestre de 2024 começa a danças das cadeiras na Gestão Renato-Ricardo, por conta das eleições. Mas algumas começam agora. Fonte da coluna aponta a ida do deputado federal Gilson Daniel (Podemos) para a Agricultura - substituindo Ênio Bergoli.

### Mudanças II

Vale lembrar que a pasta que fica sob o guarda-chuvas do secretário de Desenvolvimento Econômico e vice-governador Ricardo Ferraço. E que essa mudança impactaria na Secretaria de Segurança, uma vez que o titular da Sesp, Alexandre Ramalho, assumiria como deputado federal, por ser primeiro suplente do Podemos.

### Mudanças III

Quem assumiria a segurança pública capixaba?





ENERGIA SOLAR

CONTROLE DE ACESSO

TECNOLOGIA EM SEGURANÇA

**É AGORA! VENHA GANHAR DINHEIRO COM A GENTE!**

**EXCELENTES RENDIMENTOS**

**27 3025-8080 - Ramal 3**

**27 98117-0151** 

[www.sittec.com.br](http://www.sittec.com.br)

# PUBLICAÇÃO LEGAL

EDITAIS • COMUNICADOS • BALANÇOS • CONVENÇÕES • PRESTAÇÕES DE CONTAS

h) ESHOJE SEXTA-FEIRA, 03 DE NOVEMBRO DE 2023 )) WWW.ESHOJE.COM.BR )) BIANCA@ESHOJE.COM.BR )) ANUNCIE: (27) 2180-0678 PAG.1

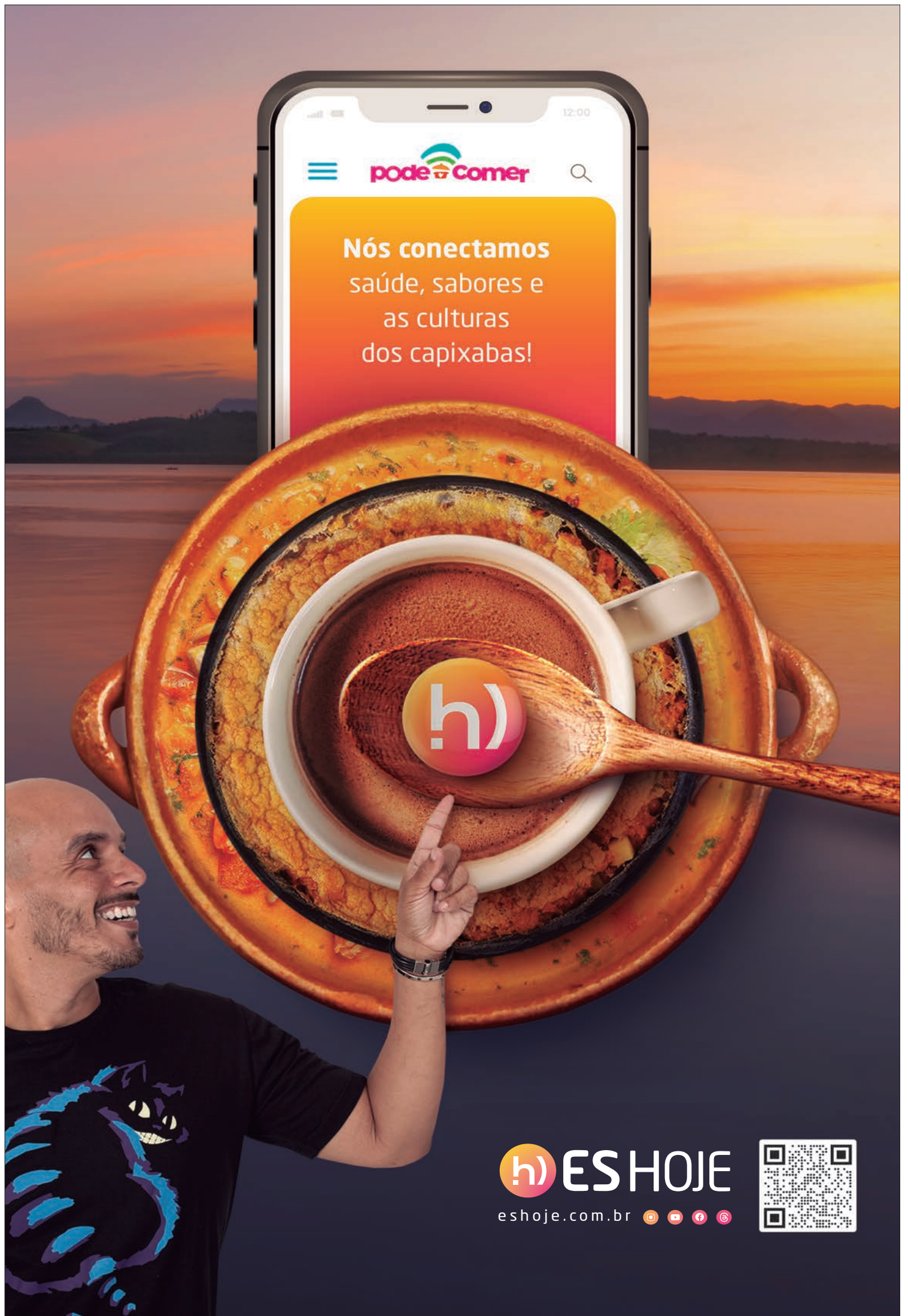
**COMUNICADO**  
**SMART EMPREENDIMENTOS**  
**IMOBILIÁRIOS LTDA**, torna público que **requereu** da **SEMDEC**, através do processo n° **37418/2023**, Licença Única para a atividade de **Desmonte de rochas, quando exclusivo, não vinculado** à atividade de **mineração, em área urbana**, na localidade de **Campo Grande**, no Município de **Cariacica - ES**.

**COMUNICADO**  
**"EDNA ALVES MARTINS"**, CNPJ 25.271.391/0001-00, torna público que está **requerendo** à **PMVV/SEMMA, LMAR-S** para desenvolvimento da atividade de **"Triagem, lavagem, processamento (...)" (cód. 20.01) - Classe S, à R. Arare, 33, Div. Espírito Santo, VV, ES**.

**COMUNICADO**  
**TRANSPORTES TOPCARGO**  
**LTDA**, CNPJ: 14.813.383/0002-02, torna público que **requereu** da **SEMMA**, a **LMR** para a atividade de **armazenamento e comercialização de mercadorias**, com inscrições imobiliárias: 010.7.354.0160.001 e 010.7.354.0190.001 na localidade da **Avenida Principal 1, s/n, Civit II, Serra/ES**.

**COMUNICADO**  
**EDERSON DE JESUS RANGEL**  
CNPJ 39.305.172/0001-09, torna público que **Requereu** da **SEMMA**, através do processo N° **19611/2023**, a Licença Municipal Ambiental de Simplificado, para atividade de **estocagem, armazenamento ou depósito de cargas gerais, exclusivamente em galpão fechado, inclusive materiais de construção civil**, no **Bairro de Nova Itaparica, Avenida Sérgio Cardoso, n° 610**, Município de **Vila Velha -ES**.

**COMUNICADO**  
**ALEBRAS COMPRA E VENDA DE**  
**METAIS IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO**  
**LTDA**, CNPJ: 38.346.952/0003-04, torna público que **requereu** da **SEMMA**, a **LMR** para a atividade de **triagem, armazenamento e comercialização de resíduos não perigosos**, com inscrição imobiliária: 012.1.255.0500.001 na localidade da **Rodovia Governador Mário Covas, S/N, Anexo I, Km 262, Nova Carapina II, Serra/ES**.



## Publicação Legal

Contato Comercial

**Bianca Coutinho**

bianca@eshoje.com.br

27 2180-0678



h) ESHOJE

eshoje.com.br



# HUGO BORGES

César Herkenhoff  
cesarherkenhoff@hotmail.com



## Há um túnel no fim da luz

Faltando três anos para a escolha do futuro governador do Espírito Santo, o quadro já parece definido: seremos nós contra eles e eles contra nós, embora ninguém tenha conseguido me explicar, nos últimos 20 anos, quem são os “eles” e quem somos “nós”.

O processo eleitoral brasileiro parece ter perdido o sentido desde que o Supremo Tribunal Federal avocou para si a atribuição de indicar o presidente da República (missão dada é missão cumprida) usurpando um poder que pertence ao povo brasileiro, e não a um colegiado divorciado da sociedade civil e a serviço de interesses escuros e subalternos. Isso remete a um suposto diálogo entre um nativo brasileiro e um turista de uma nação civilizada:

- Como estar os coisos aqui no Brasil?
- Bem, não posso reclamar.
- Então está tudo bem de

verdade?

- Não. É que não posso reclamar mesmo.

Com o presidente da República (de fato ou por farsa) o quadro sucessório se mostra imprevisível, até porque há inequívocas articulações do vice-presidente Geraldo Alckmin no sentido de promover o impeachment de Lula da Silva. Mas isso é a assunto pra gente grande. Política no Brasil não é para amadores. No máximo, para amantes.

Fato é que o quadro nacional promete se reproduzir na maioria dos Estados brasileiros, inclusive no Espírito Santo, onde a disputa, certamen-

te, ficará polarizada entre o vice Ricardo Ferraço (até lá no exercício do governo estadual) e o ex-prefeito de Vitória, João Coser, candidato do ainda presidente Lula da Silva.

Embora meus delírios mais consistentes, me permito imaginar que há quem defenda uma disputa presidencial entre a primeira-dama Janja da Silva e sua antecessora, Michelle Bolsonaro. Mas não vai acontecer. O STF não vai permitir.

Retomando a sucessão estadual, não há a menor dúvidas de que o governador Renato Casagrande irá se afastar do comando do Executivo para disputar o Senado Federal, onde conseguiu cumprir um mandato com muita visibilidade, embora tenha a biografia manchada por sua atuação como vice-líder do governo mais corrupto da história re-

publicana.

É muito cedo ainda para julgar o governo Lula da Silva. Mesmo quem tem boa vontade, não parece ter a menor convicção de que as coisas melhores de fato nos campos da educação, saúde, segurança pública, transporte, geração de emprego e renda e, sobretudo, combate à criminalidade.

Aqui no Espírito Santo essa conta será cobrada do Governo Renato - Ricardo, porque cada vez mais se tem o sentimento de que o controle do aparelho de segurança pública capixaba, cada vez mais, está nas mãos dos traficantes e do crime organizado.

João Coser, por outro lado, a não ser que o STF revogue por decreto todos os obstáculos já colocados, terá que explicar ao eleitorado capixaba muita coisa. Não quero me precipi-

tar, porque estou de fato ansioso para passear no metrô de superfície prometido há 12 anos por João Coser.

Há quem trabalhe também com o nome do deputado federal Hélder Salomão, o preferido de Lula, pela inequívoca lealdade. Salomão, no entanto, terá que passar os próximos três anos justificando seu apoio à decapitação de crianças israelenses pelo Hamas. Vai tentar justificar o injustificável.

Penso que o ES terá, em 2026, a oportunidade de eleger governador um de seus políticos de maior e melhor conteúdo. Ricardo Ferraço, ao longo de sua trajetória política, tem se mostrado preparado, com capacidade de assumir o comando político do Espírito Santo e, mais do que isso, aposentar o PT do cenário político nacional.

### COLUNA FEU ROSA

## Estado doente

Não faz muito tempo uma senhora de 81 anos morreu na Espanha, vítima de infarto, após aguardar 232 dias por uma consulta no serviço público de saúde. Na Bahia uma velhinha de 103 anos que mal conseguia respirar só obteve tratamento certo 5 dias depois, quando um jornal denunciou o caso. No Japão um senhor de 69 anos sofreu um acidente de bicicleta e morreu após ter sido recusado em - acredite - 14 hospitais!

Estes episódios realçados sob o pano de fundo das milhões de pessoas abandonadas pelos fétidos corredores de alguns hospitais públicos mundo afora, nos colocam a pensar o real empenho do Estado em proporcionar assistência médica digna ao povo. A saída, por incrível que pareça, tem sido a caridade. Segundo a Organização Mundial de Saúde, inacreditáveis 40% dos tratamentos de saúde no mundo são proporcionados por organizações religiosas! Eis aí um número vergonhoso para os Estados, que, para piorar, não ajudam e ainda atrapalham o trabalho voluntário de tantos abnegados.

Exemplifico com o caso da África, continente no qual a malária mata cerca de um milhão de pessoas por ano, a maioria crianças. Estudos voluntários detectaram que apenas 2% das crianças dormiam protegidas por mosquiteiros adequados.

Seria de se esperar que os Estados - aqueles mesmos de tantos gastos supérfluos - distribuíssem os mosquiteiros, tão simples quanto baratos. Mas que nada! Somente às custas de doações, a maioria delas conseguida pela ONU, foi possível passar de 2% para 20% o número de crianças protegidas por mosquiteiros nos últimos seis anos. O resultado: 125 mil delas deixaram de morrer a cada ano. Seria exagero dizer que as outras 875

mil que ainda morrem por falta de um mosquiteiro são assassinadas pelo Estado?

No Iraque, apesar do intenso trabalho voluntário de tantas organizações da sociedade civil, uma epidemia de cólera matou milhares há alguns anos. Segundo apurou-se, o Estado estava purificando a água servida para a população com cloro vencido e comprado a troco de suborno. Enquanto isso, nas Filipinas, um aumento de 10% nas propinas cobradas de médicos reduziu a taxa de imunização infantil em mais de 20%.

Aliás, sobre este assunto, em 2006 a Transparência Internacional divulgou estudo comprovando que a corrupção na saúde em escala mundial chega a impressionantes 15% dos US\$ 3 trilhões correspondentes aos gastos totais. No Brasil, segundo a Controladoria-Geral da União em 2008, a corrupção, o desperdício e a má-gestão desviavam do dinheiro público investido na saúde de R\$ 426,4 milhões, o equivalente a 25% do R\$ 1,69 bilhão repassado pela Saúde a 1.341 municípios.

Diante desta realidade resta lembrar a frase de Lothar Schmidt: "O que nos dá a Administração? A Administração nos dá o que pensar".

**PEDRO VALLS FEU ROSA** - Desembargador

### DENSIDADE ELEITORAL

## Polarização + Internet

Em tempos de excesso de informação, o cérebro humano vai buscando se adaptar ao ritmo de tempos modernos. A atualização, diante de tudo, precisa ser tão instantânea, que os jornalistas se amontoam diante de algo novo e inusitado, em busco do furo de reportagem.

Um fato para estudo, que temos observado em medições de âmbito eleitoral, motivam a tônica desta coluna. Senão vejamos a mudança de comportamento dos eleitores. Vale destacar que antes de ser um eleitor estamos falando de um cidadão e esta mudança em seu comportamento, dar-se-á também em outras esferas do seu dia a dia.

Pesquisa nossa - Instituto Perfil - feita semana passada em Guarapari, veiculada por um portal da cidade, dava conta de que o número de indecisos ficou entre 37,14% (espontânea) e 5,71% na estimulada.

“Foi um caso pontual”, alguns podem argumentar. Então vejamos, pesquisa da Paraná Pesquisas, realizada em Vitória no mês de setembro, quando ‘indecisos’ alcançava 6,10%, e dois meses antes, outra realizada por nós o percentual foi de 6,27%.

Juntando todo o montante de quem não escolheu algum nome, diante dos 5 estimulados em Guarapari, dá 24,52%, ou seja, 1/4 da população. Olhando a outra metade do copo, você verá que, 75, 48% então escolheu alguém, algum nome.

E que o isso quer dizer então? Que o eleitor, pós-polarização Esquerda X Direita (Lula X Bolsonaro), aliado a toda a conexão com informações instantâneas que temos nos dias atuais, de alguns anos para cá está mais antenado, mais ligado, recebe mais informações e acaba

por "se decidir" cada vez mais cedo.

Esse "se decidir mais cedo", não implica uma certeza. Não é disso que estamos falando. O que estamos dizendo é que quando vamos a campo pesquisar, no recorte "estimulado" (cartela em formato de disco), quando apresentamos os nomes, este eleitor, escolhe alguém, ainda que ele troque depois. Tempos atrás não era assim.

Observe a mudança: pesquisa nossa, no município de Itarana, faltando uma semana para eleição de 2020, o número de indecisos era entre 31,7% (espontânea) e 17,29% (estimulada). Nesta mesma pesquisa, os que garantiam que não iriam mudar o voto, eram 54,18%, e os que diziam 'talvez eu ainda mude' eram 31,12%. Conseguem perceber a nítida e grande diferença nos números?

Este é um fator novo. O mundo é uma mudança constante e em tempos de modernidade, essa alteração se dá muito mais rápida ainda. Quem, há cerca de 10 anos, escalava os ministros do Supremo Tribunal Federal (STF)? Hoje boa parte da população escala os 11. Do goleiro ao ponta esquerda!

Fica esperto candidato, na atualidade você está sendo escolhido cada vez mais cedo... Ou não!!!

**ERASMO LIMA**  
Diretor do Instituto de Pesquisas Perfil



ARQUIVO ESHOJE

leg

# Energia solar é potência limpa

Sistema fotovoltaico é baseado na utilização de painéis capazes de transformar luz em corrente

**ANDRESSA MOTA**  
jornalismo@eshoje.com.br

**A** energia solar ou fotovoltaica é novidade e está em alta nas questões relativas a energia limpa. Os novos projetos residenciais, prédios comerciais, usam essa forma de energia e esse design arrojado e que não agride o ecossistema. Mas você sabia que essa ideia genial nasceu da mente de Russel Shoemaker Ohl? Em 1954, ele apresentou essa ideia durante uma reunião da National Academy of Sciences, dando início à utilização dos painéis solares em 1958.

A fotovoltaica é uma fonte de energia renovável e limpa que utiliza a radiação solar para gerar eletricidade. Baseia-se no efeito fotoelétrico, que determinados materiais são capazes de ab-

sorver fótons (partículas luminosas) e liberar elétrons, gerando corrente elétrica.

O sistema fotovoltaico é baseado na utilização de painéis fotossensíveis que são capazes de transformar a energia dos raios do sol em corrente elétrica. A potência gerada é enviada para o inversor que é o equipamento responsável pela conversão da energia para os padrões da rede da concessionária (corrente alternada). Posteriormente, a energia é injetada na rede elétrica da residência e já poderá ser utilizada pelo consumidor.

A adoção de energias limpas é uma tendência mundial que deve crescer ainda mais nos próximos anos devido à necessidade cada vez mais urgente do uso de fontes renováveis. O Brasil é o oitavo colocado no ranking mundial de energia solar e o país vem

subindo de posição a cada ano.

## ENERGIA BOA

Nos tempos atuais, o conceito de energia solar está amplamente associado à geração de eletricidade de baixo impacto ambiental por meio dos painéis fotovoltaicos, que convertem diretamente a luz solar em energia elétrica.

Nessa tecnologia fotovoltaica, quando as partículas de energia da luz solar incidem sobre os painéis solares, ocorre a produção de uma corrente elétrica que pode ser direcionada e utilizada para abastecer residências, estabelecimentos comerciais e indústrias, tanto em ambientes urbanos como em zonas rurais. Essa aplicação demonstra-se como uma solução ecologicamente responsável e promissora no cenário energético contemporâneo mundial.

# Novembro alerta para o câncer de próstata

**COM** a chegada do Novembro Azul, mês dedicado à conscientização da saúde masculina, a importância do cuidado preventivo e da promoção do bem-estar entre os homens ganha destaque. A oncologista clínica Carla Loss afirma que um dos principais empecilhos para que o homem realize os exames de rotina ainda é o preconceito e o tabu, junto com medo e vergonha. Por falta de informação adequada os homens optam por não realizar os exames necessários.

De acordo com a Sociedade Brasileira de Urologia, cerca de 50% dos homens só procuram um consultório médico ou realizam exames preventivos quando têm a influência da esposa ou dos filhos. Segundo a especialista, por vezes o paciente até vai na consulta, mas recusa realizar o exame de toque retal, que é um exame clínico rápido, indolor, não fere a masculinidade e pode precocemente detectar o câncer de próstata e salvar vidas.

Mais de 70% dos casos de câncer de próstata crescem na periferia desse órgão, por isso o exame do toque é tão importante. "É muito importante que os homens façam os exames periódicos porque o câncer de próstata é silencioso. Ele evolui, na maioria das vezes, sem ser notado e quando apresenta sintomas geralmente é pela doença avançada, já com metástase".

Carla explica que a doença surge por interação entre os fatores ambientais e predisposição genética.

# RUY MONTE DÁ O RECADO!

rmonte@eshoje.com.br

## Maranhão dá reforço ao RB

O Rio Branco oficializou a chegada do atacante Maranhão, ex-Goiás, Chapecoense e Fluminense. O atleta, de 33 anos, estava no Santa Cruz (PE) e sempre se destacou por ser um atleta velocista, driblador e referência em assistências nos clubes por onde passou.

DIVULGAÇÃO



Maranhão estava no futebol de Pernambuco

Revelado pelo Bahia, Maranhão atuou em grandes clubes do futebol brasileiro, como Goiás, Athletico Paranaense, Criciúma, Fluminense e Chapecoense. Ele também defendeu o Cruz Azul, do México. No currículo, o atacante possui atuações na Série A do Campeonato Brasileiro, Libertadores da América e Sulamericana.

O Rio Branco já confirmou 13 atletas para 2024. São eles: os goleiros Neguete e Pedro Henrique, os zagueiros Gustavo Carbonieri e Pedro Botelho, o lateral Bruno Moura, os volan-

tes Ferrugem e Klauber, os meios Bruno Cosendey e João Prado e os atacantes Kieza, Mateus Costa, Maranhão e Rodrigo Carioca. Rodrigo César é o comandante da equipe.

Quem também reforçou sua equipe foi o Vitória Futebol Clube, que passou a contar com os atletas Gabriel Fernandes, o zagueiro Cléber Reis, o atacante Dodô e o zagueiro Josué Paródia.

Apesar desse elenco, deixou o ninho Tony, que teve seu contrato rescindido em comum acordo para jogar fora do Estado.



Rua Jorge Risk 242 Praia de Gaiotas Vila Velha ES.  
Pracinha de Gaiotas

# Capixabas revisitam canções de Billy Blanco

Show, com convidadas, acontece no dia 1º de dezembro, no Palácio da Sônia Cabral

**A** obra musical do cantor paraense Billy Blanco será revisitada pelos capixabas Dorkas Nunes e Marco Kbral, em um show tributo que vai acontecer no dia 1º de dezembro, no Palácio da Cultura Sônia Cabral, em Vitória. No palco, eles recebem para participações especiais as cantoras Lúcia de Abreu, Mari Miranda e Camila Moreto.

Dorkas Nunes e Marco Kbral, declarados apreciadores da arte de Billy Blanco, vão dar nova roupagem às canções que fizeram muito sucesso nas décadas de 1950 e 1960. O objetivo principal é levar a obra do paraense especialmente ao público jovem, mostrando-lhes a riqueza musical daquele que foi considerado um dos maiores letristas da música brasileira, com mais de 300 canções autorais e parcerias memoráveis, como com Tom Jobim e Baden Powell.

Em seus repertórios solo, tanto Dorkas Nunes quanto Marco Kbral dão ênfase à música popular, do forró ao samba. E há tempos idealizavam com uma homenagem a Billy Blanco. “Sua obra é rica, vasta e merece ser exaltada. Aos que não a conhecem, vamos apresentar e aos que já conhecem o trabalho desse artista extraordinário, vamos proporcionar momentos de muita alegria e boa música”, declaram.



DIVULGAÇÃO

Fãs do paraense Billy Blanco, Dorkas e Marco, darão novas roupagens às canções do letrista

## BANALIZAÇÃO DA MÚSICA

“Musicalmente o Brasil foi perdendo a sua profundidade e alta qualidade artística nos setores populares do samba. Com a banalização da música de hoje em dia, a pureza e a beleza do Samba Canção perderam espaço para outros ritmos”, refletem

Dorkas Nunes e Marco Cabral.

E a proposta dos artistas é justamente resgatar a ingenuidade de épocas passadas, as grandes vozes e a poesia das músicas de outrora. “Vamos dar uma roupagem atual a sucessos eternizados da música brasileira”, declaram.

“Aos que não conhecem, vamos apresentar. Aos que conhecem vamos proporcionar alegria”

## Sinal verde: grupo especial

**QUE O** carnaval começa aqui, o Brasil inteiro já sabe. E o estado que abre-alas da folia precisa estar com tudo certo na avenida. Por isso, os ensaios técnicos do desfile das escolas de samba 2024 já estão agendados no Sambão do Povo.

Quem começa os ensaios são as escolas, Pega no Samba e Chegou o que faltava. A Campeã do Grupo A e a escola do Grupo Especial, ensaiam no dia 6 de janeiro. Em 13 de janeiro a Novo Império e a vice-campeã do grupo especial, Jucutuquara entram na avenida.

Dia 20, Unidos da Piedade e a Águia Furiosa Independente de Boa Vista, as duas do grupo especial. E fechando a temporada de ensaios técnicos, a grande campeã do carnaval 2023, Mocidade Unida da Gló-



ESHOJE

Os ensaios técnicos do grupo especial começam em 6 de janeiro

ria. Todos os ensaios serão realizados todas as sextas-feiras de janeiro, a partir das 19h, com entrada gratuita.

Além de ser o grande momento para as escolas de samba acertarem os últimos detalhes do desfile, o ensaio técnico também é um teste para a organização do evento que aproveita a ocasião para ajustar toda a parte de som e iluminação do sambódromo.

Em agosto desse ano, as escolas já apresentaram seus sambas-enredos, no mini-desfile, onde tiveram 30 minutos para mostrar todos os segmentos comissão de frente; casal de mestre sala e porta bandeira; bateria; baianas; velha guarda; passistas; grupo especial; alas da comunidade ou amigos dela.

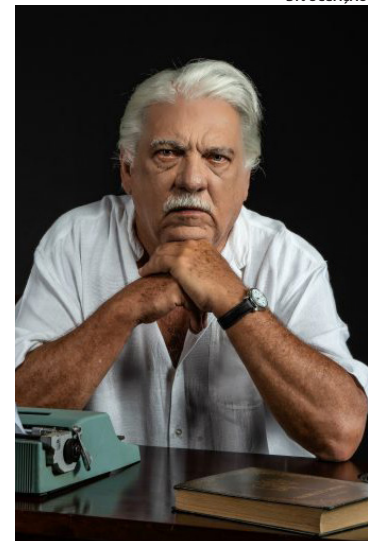
## Espectáculo sobre Rubem Braga

O ESPETÁCULO produzido e protagonizado integralmente por artistas capixabas, “Rubem Braga – A vida em Voz Alta” – estrelado pelo experiente ator José Augusto Loureiro, e que dá vida a Rubem Braga, retorna aos palcos de Vitória. A temporada será de três meses, comenando neste 3 de novembro de 2023 e seguindo até 14 de janeiro de 2024 – às 20 horas nas sextas e sábados e às 17 horas nos domingos. Todas sessões gratuitas.

A peça, com texto de Dúlio Kuster, direção de Leonardo Magalhães, supervisão de direção de Charles Fricks e direção de produção de Bruna Dornellas e Wesley Telles, tem patrocínio da ArcelorMittal e está sendo realizado com recursos do Governo do Espírito Santo viabilizado pela Lei de Incentivo à Cultura Capixaba, da Secretaria de Cultura.

O interesse pela realização da montagem está ligado ao fato de Rubem Braga ser o escritor capixaba que obteve maior reconhecimento literário em nível nacional, bem como a preocupação inerente de se falar da cultura do Estado. Para ter acessos aos ingressos, é preciso fazer reserva no site Symla.

DIVULGAÇÃO



José Augusto dá vida a Braga

# SABORES

Carolina Boueri  
@carolsflavors



## Um brinde... mas com o garfo

Em homenagem ao enólogo, celebramos sua maior paixão com um prato feito à base de vinho

**V**ocê sabia que 22 de outubro foi comemorado o Dia do Enólogo? Esse profissional que é um verdadeiro especialista no universo dos vinhos tem conhecimentos que muitas pessoas que também amam essa bebida um dia sonham em ter. A coluna dessa semana foi pensada para homenagear os profissionais que se esmeram para combinar essa bebida tão apreciada em todo o mundo.

Para não correr o risco de errar na harmonização e aborrecer os celebrados profissionais dos vinhos, optei por um prato em que ele é utilizado. Optei por um prato utilizando legumes e carne de boi, que pode ser servido apenas com arroz ou purê de batata. Senhoras e senhores, lhes apresento o boeuf bourguignon.

Com esse nome é claro que não poderia ter vindo de outro lugar senão, da França, especificamente da Borgonha, a leste do país. É provável que sua origem more na necessidade das famílias de camponeses de amaciar a carne bovina num longo cozimento em vinho local. A ascensão à alta gastronomia veio pelas mãos do francês Auguste Escoffier, chef, restaurateur e escritor.



A receita é originária da região da Borgonha, na França; a ascensão do prato à alta gastronomia é graças ao chef Auguste Escoffier

### BOEUF BOURGUIGNON NA PANELA DE PRESSÃO

#### RECEITA CONSAGRADA

Nas Américas, a receita foi consagrada por Julia Child, uma dona de casa norte-americana, que nos anos 40 se mudou com o marido para Paris, onde se apaixonou pela culinária. De volta aos EUA, Julia lançou o livro que mudou o modo americano de se relacionar com a comida. "Mastering The Art of French Cooking" ("Dominando a Arte da Culinária Francesa"), traz entre outras, a receita do boeuf bourguignon.

A maior parte das receitas que podemos encontrar na internet é feita à base de filé mignon e com cozimento lento. Levando em consideração a atual conjuntura socioeconômica, optei por simplificar a receita. Confira!

#### Ingredientes

- 1 kg de músculo
- 1 xícara (chá) de vinho tinto
- 2 folhas de louro
- 6 ramos de tomilho
- 2 cenouras
- 2 talos de salsão (sem as folhas)
- 200 g de cogumelos-de-paris frescos
- ½ cebola
- 2 dentes de alho
- ⅓ de xícara (chá) de bacon em cubos (70 g)
- 1 colher (sopa) de extrato de tomate
- 2 colheres (sopa) de farinha de trigo
- AZEITE a gosto
- SAL e pimenta-do-reino moída na hora a gosto
- SALSINHA picada a gosto

#### Modo de preparo

1. Corte o músculo em cubos médios e transfira para uma tigela. Junte as folhas de tomilho, de louro e cubra com o vinho. Leve à geladeira para marinar por, no mínimo, 2 horas (se preferir, deixe a carne marinando na noite anterior ao preparo).
2. Descasque e corte a cenoura em meias-luas grossas; descasque e pique fino a cebola e os dentes de alho; lave, seque e corte o

salsão em fatias grossas, na diagonal.

3. Sobre outra tigela, passe os cubos de carne por uma peneira, raspando bem o líquido da marinada com uma espátula - você vai precisar de 2 xícaras (chá) do líquido para cozinhar o ensopado, complete com água.
4. Volte a carne para a tigela da marinada, tempere com sal, pimenta a gosto, salpique com a farinha e misture com as mãos para envolver todos os cubos.
5. Acenda o fogo da panela de pressão. Quando aquecer, regue com 1 colher (sopa) de azeite e doure os cubos de carne, em etapas, sem amontoar. Transfira para uma travessa e repita com o restante, regando com azeite a cada leva.
6. Coloque o bacon e mexa até começar a dourar. Junte a cebola e refogue por 5 minutos. Adicione o alho, o extrato de tomate e mexa por 1 minuto. Junte a cenoura e o salsão, regue com o líquido da marinada reservado e misture bem para incorporar o sabor do refogado. Volte a carne para a panela e tempere com sal e pimenta a gosto.
7. Feche a panela. Assim que pegar a pressão, conte 35 minutos. Enquanto isso, com um pano, limpe os cogumelos. Corte cada cogumelo ao meio. Assim que passar o tempo, retire a pressão da panela, abra, misture os cogumelos e deixe cozinhar no calor do ensopado por 5 minutos. Desligue a panela, misture a salsinha picada e sirva a seguir.



Gabriel Gomes  
nodegravata@eshoje.com.br



# Capixaba medalha de ouro

DIVULGAÇÃO



Gabriela Sirtolo e Dianimer Dutra, Dir. de Educação Profissional do Senac-ES

É Ouro! A Representante do Senac Espírito Santo nas Competições Senac de Educação Profissional 2023, Gabriela Sirtoli, conquistou a Medalha de Ouro pelo excelente desempenho na ocupação Estética e Bem-Estar e garantiu vaga na WordSkills 2024, em Lyon, na França.

A capixaba ficou emocionada ao receber a medalha. “Eu estava com uma expectativa muito grande e subir ao pódio foi a concretização de mais uma conquista. Não consigo descrever esse sentimento, mas a partir de agora, vou me dedicar ainda mais para representar o nosso Estado na França”, comemorou.

DIVULGAÇÃO



Ricardo Abelha, José Armando Faria Jr, Ricardo Kacowicz, João Cabas e Luiz Fernando V. Gomes na última reunião científica do SBCP-ES do biênio 22/23

PEDRO OLIVER



Hanna Estevam celebrando nova idade ao lado de Carol Beato e Ana Carolina Avellar

## Sendi 2023

Dirigentes das concessionárias de distribuição de energia elétrica do país, profissionais e fornecedores do setor se reúnem na próxima semana, entre os dias 7 e 10 de novembro, para debater sobre energia renovável, a inovação no segmento e a liberalização do mercado, durante o Seminário Nacional de Distribuição de Energia Elétrica 2023, no Espírito Santo. Uma das pautas que estará em alta no evento, o uso de hidrogênio verde, por exemplo, tem uma atenção na transição para fontes de energia mais limpas e sustentáveis. O hidrogênio verde é apontado como uma possível solução para a redução das emissões de carbono e para o crescimento da economia brasileira.

**Nova Iorque.** Após participar do curso de Inovação e Liderança em Governo, em Washington, a vereadora Karla Coser está em Nova Iorque aproveitando o fim da licença para conhecer a cidade.

**Posse.** Cris Samorini, presidente da Findes, tomou posse como diretora-financeira da Confederação Nacional da Indústria. A capixaba é a primeira mulher a fazer parte de uma diretoria executiva da CNI.

**Entrevista.** Considerada uma das maiores experts em Belting da nova geração, a cantora, atriz e professora Bruna Pimentel é convidada de Elaine Rowena para uma entrevista no “Em Voz - uma jornada de saberes vocais” de 6 de novembro, a partir das 19h, no youtube da FETES Online. Não perca!

**Prêmio.** Aline Salvatto e Nerinho Teixeira convidam para mais uma edição do Prêmio Valor Empresarial, que acontece no dia 8 de novembro e vai homenagear empresas e empresários da Grande Vitória que se destacam em seus segmentos e serviços.

**Eventos.** Celio Vilela, um dos sócios do Coco Bambu Vila Velha, contou à coluna que está preparado para os eventos corporativos ou particulares neste final de ano. Segundo o empresário, o espaço tem capacidade para 300 pessoas e oferece também serviços de buffet, inglês e volante.

**Aniversariantes** da semana: Nay Barros, Paulina Dantas, Andrea de Pinho e Cristina Mayorga (03); Sergio Rouver, Gabriel Silva, Eduardo Santos e Almir Neto (04); Andressa Hirle, Beto Laiber, José Roberto Santos Neves, Cristina Segond e Raphael Marques (05); Aurora Barbosa, Janaina Gurgel, Felipe Cavalcante e Vanessa Braun (06); Kaká Rodrigues, Giovana Ribeiro, Renzo Rossoni e Bruna Carvalho (07); Donatella Coser, Pammela Volpato, Roberto Rodrigues e Bianca Casteli (08); Matheus Machado, Luciana Brito, Patrícia Olivera e André Mattedi (09). Felicidades!!!

# A FOME É DIÁRIA. O NOSSO TRABALHO TAMBÉM.

70 milhões de brasileiros sofrem com a insegurança alimentar moderada ou grave (ONU/FAO). Ajude a servir **1,5 milhão** de refeições até dezembro.

**APOIE ESSA CAUSA**



[pix@lbv.org.br](mailto:pix@lbv.org.br)  
[lbv.org.br](http://lbv.org.br)



**LBV**  
• 73 ANOS •

