

POLÍTICA

Saulinho na
Câmara ou na
Prefeitura?)) 5



DIVULGAÇÃO

COLUNA

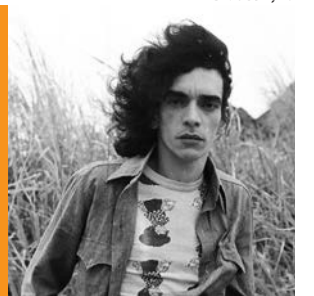
Loucuras das
autoridades
superiores)) 7

ESHOJE



CULTURA

O Bloco de
Sérgio Sampaio
no Glória)) 9



DIVULGAÇÃO

Mortes por sepse crescem quase 10% no ES em 1 ano

Foram quase 1.000 mortes pela infecção generalizada no Estado no ano passado e a tendência é que em 2023 os números sejam ainda maiores)) 3

O TIPO DE MASCULINIDADE QUE PREJUDICA O HOMEM

Psiquiatra explica que a masculinidade tóxica tem sérias implicações para a saúde mental do próprio homem, incluindo maior prevalência de ansiedade, depressão e outros distúrbios emocionais)) 4



FREEPIK

WANDER ROBERTO / INOVAFOTO



VAREJÃO INAUGURA QUADRAS EM VITÓRIA

Embaixador do Cleveland Cavaliers voltará ao Saldanha da Gama em evento)) 8

CONHEÇA A HISTÓRIA DA RAINHA DAS UVAS TINTAS

Coluna enaltece a Cabernet Sauvignon, uva mais plantada da Terra)) 10

FOTO DA SEMANA



DIVULGAÇÃO

Projeto de Extensão do Curso de Artes da Ufes transforma monumentos capixabas em miniaturas 3D: na imagem a miniatura do Monumento Dona Domingas, catadora de papel, que está na área lateral da escadaria do Palácio Anchieta, no Centro de Vitória

EDITORIAL

Retardatários dos transportes

Nesta semana, surgiu um papo na redação do **ES Hoje** sobre a mobilidade urbana em Vitória, o que nos levou a refletir sobre o tema até chegar na Europa. Obviamente, chegamos à conclusão de que estamos séculos atrasados, principalmente quando falamos de ferrovias. Ferro que?

É meus amigos. Já não bastasse o atraso das nossas rodovias, planejadas muitas décadas atrás, com uma pista de ida e outra de volta – será que não previram que os automóveis seriam acessíveis a grande parte da população? –, as ciclovias, cuja visão começou a passar pela cabeça dos gestores há menos de uma década, e as hidrovias – alô, aquaviário! –, as ferrovias merecem um capítulo à parte.

O Brasil possui hoje cerca de 30.000 km de ferrovias para tráfego, o que dá uma densidade ferroviária de 3,1 metros por km², colocando o país em 103º lugar na presença proporcional de ferrovias em relação à área de seu território em todo o mundo. É uma densidade bem pequena em comparação aos EUA (150m/km²) e até a Argentina (15m/km²). Apenas 2.450 km de nossas ferrovias são eletrificadas. Além disso, elas apresentam-se mal distribuídas e mal situadas, estando 52% localizadas na Região Sudeste.

Só para se ter uma ideia, a Europa – onde nossa discussão na redação chegou – tem uma dimensão um pouco menor do que o Brasil em todo o seu terri-

tório: nossa extensão é de 8.525.989 km² e a deles é de 10.180.000 km², o que significa dizer que o continente europeu inteiro é somente 1,2 vezes maior do que o nosso país. Entretanto, quando falamos de ferrovias, a Europa tem, nada menos do que 250 mil km de malha ferroviária, 8,3 vezes mais do que a malha brasileira.

As ferrovias são o principal modal que permite tanto o transporte de passageiros, quanto o de cargas entre os países europeus e ligam mais de 20 nações. Estima-se que até 2050 sejam investidos mais de R\$ 100 bilhões para o desenvolvimento da malha ferroviária na Europa.

Enquanto isso, aqui no Brasil a falta de investimentos na expansão das ferrovias em nosso território tem travado os investimentos na indústria do agronegócio, que tem contribuição fundamental para o crescimento do PIB brasileiro. Este setor também continua dependendo de forma extrema da infraestrutura rodoviária brasileira – cujos gestores se ligaram para a necessidade de duplicação das vias há menos de uma década.

Vamos abrir aqui, então, parênteses para alguns números de nossas rodovias. Segundo a Confederação Nacional dos Transportes (CNT), somente 12,4% da malha rodoviária brasileira é pavimentada. Desse montante, mais de 60% têm condições insatisfatórias para a circulação e somente 11,1% (dos 12,4%) é duplicada. Isso significa dizer que menos de 1% do total das rodovias brasileiras é duplicada.

O estudo da CNT ainda mostra que fatores como buracos, sinalização ruim e baixa qualidade de pavimentação, por exemplo, aumentam os custos operacionais do transporte brasileiro em 30,9%, em média.

Pois é. Só para terminar a humilhação e não falarmos mais nesse assunto de infraestrutura de transportes, porque já tá ficando chato: o primeiro “trem-bala” no Japão, país pouco maior do que o estado brasileiro do Mato Grosso do Sul em sua extensão, foi inaugurado em 1964. O primeiro trem-bala brasileiro, que ligará Rio de Janeiro e São Paulo, tem a previsão de começar a operar somente em 2032.

Faça aí as contas do atraso...

ESPAÇO DO LEITOR

Matou cachorro 1

Revoltante, o ser humano perdeu completamente a capacidade de amar. Um crime cometido à luz do dia e na frente de crianças.

Giselle Alves

Matou cachorro 2

Mas eles também estão errados de sair sem coleira. Eu fico revoltada com estes donos que saem sem coleira. Deveria ser proibido! Aqui em Marataízes tem um rapaz que tem um pit-bull e só sai sem coleira... Aqui muito cachorro sem coleira que ataca os nossos cachorro com coleira. E, aí... o que fazer?

Jacqueline Cacique

Matou cachorro 3

Nada justifica essa barbárie contra o cãozinho! Essa é uma raça extremamente dócil! Acredito que achou que o homem queria brincar com ele, se assustou, mas não precisava de tudo isso! Imagina a praia cheia de crianças, e ele armado?

Valdirene Alves

Matou cachorro 4

Os donos de animais precisam ter mais cuidado com eles! Não deixar sem coleira e fucineira nas ruas! Não incomodar os outros! Mesmo gostando de animais, existem as pessoas que não gostam de ser incomodadas.

Gerson Xible

Alta do Faustão

Amém! Não vejo minha hora de fazer o transplante de córnea. Tem dois anos que estou na fila aqui no Espírito Santo e tem 129 na minha frente. Só Deus!

Maria Aparecida Salordane

LGPD e Faustão

Não há qualquer ressalva na lei que considere exceções em razão do receptor ou do doador serem pessoas públicas, como é o caso do Faustão. Embora o texto não estabeleça sanções específicas para a divulgação das identidades envolvidas, ele enfatiza que esses dados devem ser preservados. A divulgação pública do doador e do receptor não é permitida por questões éticas, em especial para que nenhuma das partes acredite que deva algo à outra, inclusive financeiramente. Além disso,

há um outro aspecto, que é o do possível vínculo emocional decorrente do conhecimento das partes envolvidas.

Marcelo Crespo

Vitória 472 anos (1)

“Muitos motivos”. Avenidas em péssimo estado, como a Dante Micheline. Mas shows a todo vapor. Roma não estava errada no pão e circo ao povo. Triste, Brasil!

Renata Lopes Mendes

Vitória 472 anos (2)

Ótima gestão. Parabéns, prefeito! A cidade de Vitória gritava por escolas em tempo integral e você foi lá e colocou em prática. Vitória se destaca pela saúde, gestão, passou pela pandemia e ainda somos uma referência de cidade!

Tercelino Miranda

Populismo

A comunicação populista, seja ela de esquerda ou de direita, é aquela que estabelece uma relação direta e vigorosa com os seus súditos. Populistas transmitem as facetas inconscientes da alma nacional, assim como se colocam como os mestres e os peritos da obra política, que é o projeto de País. Vargas, por exemplo, nosso mais célebre representante, foi um arquiteto frio e pragmático do poder, mas alguém capaz de encantar as massas e criar um vínculo quase transcendental. Um mito que se personifica como ancião, pai: uma personificação do logos, pois sua palavra é a lei.

Gabriel Rossi

Mulheres na independência

O empoderamento feminino corre no sangue da mulher brasileira e não é à toa. Apesar da falta de destaque às ações e aos pensamentos femininos nas narrativas históricas, mulheres são agentes ativas nos processos históricos. Por isso, não é possível passar a semana da Independência sem lembrar das que lutaram na guerra de Independência, como Maria Quitéria, voluntária na batalha contra as forças de Portugal. Ela não foi a única. Registros mencionam a existência de várias outras mulheres atuantes na Independência do Brasil.

Patrícia Carra

Quase 1.000 mortes por sepse em um ano no ES

Óbitos pela síndrome cresceram quase 10% no último ano, em comparação com 2021

RODOLPHO PAIXÃO
jornalismo@eshoje.com.br

A Síndrome de resposta inflamatória sistêmica, mais conhecida por Sepse ou como infecção generalizada, é um grave problema de saúde pública no Brasil. Estima-se, segundo dados do Ministério da Saúde, que a Sepse seja responsável por mais de 670 mil óbitos em todo o país. Em todo o mundo, são registrados anualmente, 11 milhões de mortes causados pela síndrome.

A sepse ocorre quando a resposta do corpo a uma infecção se espalha e começa a agredir o próprio corpo, desencadeando uma resposta inflamatória descontrolada. Essa resposta pode levar a múltiplos órgãos afetados e falência sistêmica, resultando na morte se não for tratada de forma adequada e precoce.

De acordo com o médico infectologista e professor universitário Lauro Ferreira Pinto, o diagnóstico precoce da Síndrome é o que mais pode salvar vidas. “A melhor forma de combater a Sepse é sempre o diagnóstico precoce e, para isso, é preciso ficar atento a sintomas comuns. Isso porque uma reação sistêmica a uma infecção, ela pode ser uma simples alteração

975
PESSOAS MORRERAM
por sepse no ES
em 2022

de comportamento: um idoso que fica confuso durante um quadro de febre, por exemplo, pode ser sinal de Sepsemia”, alerta o especialista.

Ainda sobre os sintomas comuns ligados à Sepse, Lauro fala das principais funções que podem ser atingidas pela síndrome e que devem gerar atenção quando percebidas. “Uma simples alteração na urina pode ser sinal de sepse. Se de repente, durante uma infecção, a pessoa começa a urinar menos, ou tem uma queda de pressão, ou ainda se começa a ter dificuldades respiratórias e falta de ar, é preciso alertar aos médicos”, diz o médico antes de complementar:

“As funções mais comuns de serem atingidas pela sepse são a função cerebral, função respiratória, função cardíaca, função renal ou, ainda, uma alteração no sistema imunológico, com uma queda absurda no número de plaquetas”.

SEPSE NO ES

No Espírito Santo, onde o número de internações e óbitos pela síndrome vem aumentando nos últimos anos, ações de combate à Sepse são implementadas nas unidades de saúde e também por parte dos demais Poderes, que têm se mobilizado em torno do assunto. Enquanto



O número de internações pela infecção generalizada também cresceu, chegando a 2,9 mil no ES

há um acréscimo considerável no número de incidentes envolvendo a sepse, também há ações que visam minorar o impacto dela na sociedade.

Ao todo, o Espírito Santo registrou 2.903 internações por

sepse em sua rede pública no ano passado. O número é maior que os 2.899 pacientes internados em 2021 e, em 2023, esse número pode subir, já que de janeiro a julho, já foram registrados 1.955 internações no SUS en-

volvendo a síndrome. Já quanto aos óbitos, o número passa de 888 registrados em 2021, para 975, no decorrer de 2022, um crescimento de 9,7%. De janeiro até julho, o número de pessoas mortas pela síndrome é de 745.

Combate em toda a rede de saúde

À FRENTE do combate à Sepse está a implementação de protocolos de atendimento seguidos em toda a rede de saúde, que visam o diagnóstico célere e o acompanhamento da síndrome até sua remissão. Além disso, tramita na Assembleia Legislativa do Estado, o projeto de lei 212/2023, que visa criar a semana de conscientização e combate à Sepse no Espírito Santo, onde devem ser feitas ações voltadas à disseminação de informações importantes para a realização do diagnóstico precoce e tratamento da Sepse.

Os principais sintomas que as pessoas podem ter relacionados à Sepse podem ser: no corpo - baixa temperatura corporal, calafrios, fadiga, febre, pressão baixa, rubor, tontura ou tremor;



Pressão baixa, tontura ou tremor podem ser sintomas de sepse

no sistema respiratório - desconforto respiratório, falta de ar ou respiração rápida; na cognição - confusão mental ou nível alterado de consciência. Tam-

bém é comum: delírio, descoloração da pele, disfunção orgânica, produção insuficiente de urina, ritmo cardíaco acelerado ou sonolência

Prevenção da sepse

As infecções que podem causar a sepse não são adquiridas só em hospitais, portanto os cuidados devem ser mantidos em qualquer situação: lavar as mãos e punhos com sabão ou álcool ao chegar da rua, visitar pessoas doentes ou hospitais; manter a caderneta de vacinação em dia.

Também é necessário não se medicar por conta própria, principalmente antibióticos. As bactérias do organismo podem adquirir resistência a eles e não haver melhora do quadro em casos de necessidade.



“A melhor forma de combater a sepse é o diagnóstico precoce”

LAURO FERREIRA, infectologista

Distúrbios emocionais da masculinidade tóxica

OMS aponta que 78% dos casos totais de autoextermínio têm homens como vítimas

O machismo estrutural não apenas torna as mulheres vítimas de abusos, mas também deteriora a saúde física e mental dos homens, por meio da masculinidade tóxica. Com expectativas projetadas para alcançarem um padrão, muitos se sentem na obrigação de se comportar da forma imposta pela sociedade. A Organização Mundial de Saúde aponta que 78% dos casos de autoextermínio tiveram homens como vítimas.

O psiquiatra e professor de Medicina Lucas Benevides aponta as implicações desse ideal masculino histórico, especialmente nos relacionamentos e na saúde emocional.

A masculinidade é uma construção social complexa e multifacetada, que pode variar com base em fatores como cultura, classe, raça, orientação sexual e outros. Para Lucas Benevides, muitos dos ideais tradicionais enfatizam força, independência e controle emocional que podem ser prejudiciais para os homens, quando tentam formar e manter relacionamentos saudáveis. Como traço cultural predominante, Benevides cita o modus operandi da resolução de conflitos, baseada na força e no uso da palavra como expressão de submissão.

INIBIÇÃO DE VULNERABILIDADES

Segundo Benevides, estes costumes somam às altas taxas de violência doméstica, feminicídio, encarceramento e suicídio. “Essa mentalidade muitas vezes inibe a expressão de vulnerabilidade e emoções consideradas femininas, como a necessidade de carinho, o desejo de segurança emocional, e a vontade de se conectar emocionalmente com outras pessoas. O estigma associado a essas supostas fraquezas pode levar ao isolamento emocional e relacional”, considera o especialista.

Com sérios danos à saúde mental e social dos homens, o professor afirma que o machismo estrutural é devastador, uma vez que estes estereótipos sociais de gênero passam a ditar e restringir as maneiras como homens e mulheres podem se comportar e expressar suas emoções. “Para os homens, isso frequentemente se manifesta como uma pressão para ser forte e dominante, o que pode levar a atitudes e comportamentos tóxicos

tanto em ambientes pessoais quanto profissionais”, alerta.



DIVULGAÇÃO

“Esse tipo de mentalidade muitas vezes inibe a expressão de vulnerabilidades e emoções consideradas femininas”

LUCAS BENEVIDES, psiquiatra



DIVULGAÇÃO

Pressões para ser “forte e dominante” podem ter impacto negativo na saúde do próprio homem

Implicações na saúde mental

A MASCULINIDADE tóxica, que desencoraja a expressão de vulnerabilidade e a busca de ajuda, tem sérias implicações para a saúde mental, incluindo uma maior prevalência de ansiedade, depressão e outros distúrbios emocionais. Para combater estes males, grupos são formados para redefinir o que significa ser homem em sociedades ao redor do mundo. O professor de Medicina afirma que, aos poucos, as pessoas têm se tornado mais conscientes dessas questões e buscado formas mais saudáveis e igualitárias de viver e se relacionar.

Benevides explica ainda

“É preciso falar abertamente sobre saúde mental, participar mais das responsabilidades domésticas...”



FREEPIK

Ansiedade e depressão atacam a saúde mental dos homens, que ainda relutam em buscar ajuda

que a ideia de uma masculinidade tóxica faz parte do discurso popular e cada vez mais homens buscam formas saudáveis de expressar sua

identidade masculina. “Isso inclui falar mais abertamente sobre saúde mental, participar mais igualmente nas responsabilidades do-

mésticas e de cuidado, e questionar os papéis tradicionais de gênero em suas vidas pessoais e profissionais”, conclui o psiquiatra.

BASTIDORES DA POLÍTICA

Fica no PDT...

O vereador e presidente da Câmara da Serra, Saulinho da Academia, recém-filiado ao PDT do prefeito Sergio Vidgal, está sendo estimulado a procurar uma nova sigla para chamar de sua e disputar a prefeitura em 2024.

DIVULGAÇÃO



Saulinho da Academia filiou-se ao PDT a convite do prefeito Sergio Vidgal

... ou deixa o PDT?

A meta de Saulinho era concorrer, estrategicamente, à reeleição para em 2026 disputar a uma cadeira de deputado estadual - seguindo trajetórias como as que fizeram Xambinho e Pablo Muribeca, por exemplo. Entretanto, a disputa a prefeito seria um clamor de um grupo de empresários aliados.

Republicanos + Progressistas

Representantes do Progressistas de Vitória, como o vereador Anderson Goggi e o assessor especial da secretaria de Estado da Casa Civil Marcos Delmaestro, se reuniram com o presidente do Republicanos, Erick Musso. Alguém aposta qual foi o tema do assunto?

Ponto para Gilson

Numa missão quase impossível, o deputado federal pelo Espírito Santo Gilson Daniel (Podemos) conseguiu mudar uma decisão do Colégio de Líderes com emenda ao texto original do Pro-

jeto de Lei de Apostas Esportivas. Desta forma o PL foi aprovado com a emenda modificativa de sua autoria, colocando 50% das apostas não reclamadas para o Fundo de Calamidade Pública e 50% para o Fundo de Financiamento Estudantil (Fies).

Vazou hein...

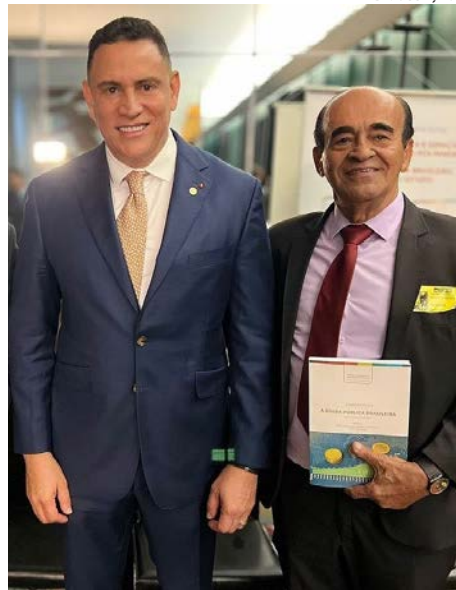
Alô senhor deputado federal eleito em 2022 na bancada federal capixaba, vazou seu caso de comemoração e capotamento de veículos na Praia da Costa em Vila Velha. Não precisa ser membro do parlamento para saber que se beber, não dirija. E em caso de envolvimento em acidente de trânsito, deve-se acionar o Batalhão de Trânsito e não esconder o carro em imóvel de empresário amigo.

Vale observar...

De raposa política ao assistir **Entre-Vistas** no canal de **ES Hoje** no Youtube com o deputado Tyago Hoffmann: se o ministro Flavio Dino diz que o candidato do PSB é João Coser, que é do PT, e Hoffmann diz que o PSB vai buscar uma liderança do partido para a sucessão do governador Casagrande, o candidato ano que vem a prefeito é João e não Tyago. Será? Vamos aguardar!

Ponto em BSB

DIVULGAÇÃO



Prefeito de Aracruz Doutor Coutinho esteve em Brasília com Da Vitória

O prefeito de Aracruz, Doutor Couti-

nho (Progressistas), foi bater um ponto em Brasília e visitou o coordenador da bancada federal capixaba, deputado federal Da Vitória (Progressistas). Na pauta, o andamento das principais obras na cidade, especialmente a da macrodrenagem da Grande Bela Vista, que tem Da Vitória como um dos "pais". Doutor Coutinho, por sinal, tem a missão de definir se será ou não o candidato do partido para a eleição do ano que vem. Se não for, a filha dele, Jeesala, estará no páreo.

Empenho

DIVULGAÇÃO



O deputado Evair de Melo está trabalhando para ser governador

Falando em sucessão do governador Renato Casagrande (PSB), o deputado federal Evair de Melo (Progressistas) está empenhado na missão 2026: já tem marqueteiro, já se alia a candidatos estratégicos para o ano que vem e até conversa com interlocutores de Paulo Hartung já teve.

Apostas abertas

Paulo Hartung (sem partido), inclusive (quem lê Bastidores em **eshoje.com.br** já sabe!), teria dito a um político de Vitória que se ele voltar a concorrer no Espírito Santo será a governador. A aposta do mercado é a disputa ao Senado.

Sucessão

Caso Renato Casagrande (PSB) conclua o terceiro mandato de governador - não sai antes para enfrentar uma disputa como almeja uma corrente aliada - trabalhará para fazer seu sucessor filiado ao seu partido.

Mas...

...se sair antes, entregando o poder Executivo estadual a Ricardo Ferraço (PSDB), para seu vice-governador também dará a liderança do processo. E sim, Ricardo tem o seu grupo político.

Anchieta dividido

Cada vez mais perto da disputa pela vaga de conselheiro do Tribunal de Contas do Espírito Santo, com a aposentadoria de Sergio Borges, dois movimentos intensos acontecem: (1) em torno do gabinete do presidente da Assembleia Legislativa, Marcelo Santos (Podemos); (2) na antessala do gabinete do governador Casagrande. O Anchieta se divide entre os nomes de Valéria Perozini e Davi Diniz.

Enquanto isso...

... na Ales alguns deputados discutem o processo. Dary Pagung (PSB), por exemplo, está empenhado. A indicação é do Legislativo estadual e a votação é secreta.

Lavanderia

Um fenômeno no mercado empresarial está acontecendo e a explicação é controversa: empresa ganhando licitação com preço inexecutável, mantendo em dia os funcionários mesmo sem condições de receber há meses.

Elogiado

O diretor-presidente do DER, Eustáquio do Freitas, está sendo elogiado pelos deputados estaduais - por onde passou os últimos anos. É voz corrente na Casa que ele tem cumprido compromissos com os parlamentares. Freitas foi deputado estadual por dois mandatos, concorreu a federal sem sucesso. Mas deverá enfrentar outra disputa à Câmara dos Deputados em 2026.

DIVULGAÇÃO



Freitas foi deputado estadual e concorreu a federal em 2022





ENERGIA SOLAR

CONTROLE DE ACESSO

TECNOLOGIA EM SEGURANÇA

É AGORA! VENHA GANHAR DINHEIRO COM A GENTE!

EXCELENTES RENDIMENTOS

27 3025-8080 - Ramal 3

27 98117-0151 

www.sittec.com.br

PUBLICAÇÃO LEGAL

EDITAIS • COM 

Documento assinado digitalmente

BIANCA HENRIQUES COUTINHO KLOSS
Data: 14/09/2023 12:21:34-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

OS • CONVENÇÕES • PRESTAÇÕES DE CONTAS

 **ESHOJE** SEXTA-FEIRA, 15 DE SETEMBRO DE 2023 » WWW.ESHOJE.COM.BR » BIANCA@ESHOJE.COM.BR » ANUNCIE: (27) 2180-0678 **PAG.1**



RESUMO DA ATA DA 618ª REUNIÃO DO CONSAD

"Certificamos que foi arquivada na JUCEES, em 04/09/2023, sob o nº 20231461895, Protocolo Nº 231461895, de 31/08/2023 e NIRE 32300043976, a Ata da 618ª Reunião do Conselho de Administração ocorrida em 25 de julho de 2023, que teve como **ORDEM DO DIA**: Deliberar sobre: (i) Report dos Comitês de Assessoramento; (ii) Acompanhamento do Plano de Negócios 2023; (iii) Política de Gestão Integrada (SGI) (iv) Política de Gestão de Segurança da Informação (SGSI); (v) Estrutura organizacional; (vi) Proposta Multilift. **DELIBERAÇÕES**: Instalada a Reunião, nos termos do artigo 21 do Regimento Interno do Conselho de Administração da Companhia, após a discussão das matérias da ordem do dia, os conselheiros, por unanimidade de votos e sem quaisquer restrições, deliberaram o que segue: 5.1 - Report dos Comitês de Assessoramento - O Conselho de Administração, por meio dos coordenadores de cada Comitê de Assessoramento, tomou conhecimento das matérias tratadas pelos Comitês, com o reporte oral do Coordenador do Comitê de Gente, Cultura, Ética e ESG Joao P. Nogueira Batista, do Coordenador do Comitê de Finanças, Auditoria e Riscos Paulo Cesena, do Coordenador do Comitê de Novos Negócios Maurício Silveira, da Coordenadora do Comitê de Assuntos Jurídicos e Regulatórios Natália Marcassa, e, por fim, do Coordenador do Comitê de Operações e Controles internos Flávio Boan. Nenhuma providência foi deliberada a este respeito; 5.2 - Acompanhamento do Plano de Negócios 2023 - O Presidente da Vports Ison José Hulle Filho, juntamente com a Diretoria Executiva levaram a efeito apresentação contendo os principais resultados estratégicos alcançados pela Companhia em junho último, tendo sido recomendado pelo Conselho o aprimoramento da apresentação em si e das análises constantes no documento; 5.3 - Política de Gestão Integrada (SGI) - A Gerente de Gestão Empresarial da Vports Camilla Bridi apresentou a proposta de Política de Gestão Integrada, documento este que contém as diretrizes do sistema de gestão para implantação das ISOs 9001, 14001 e 45001. Após apresentação, o documento foi aprovado pelo Conselho; 5.4 - Política de Gestão de Segurança da Informação (SGSI) - O Gerente de Projetos e Tecnologia da Informação da Vports Anderson Polido apresentou a proposta de Política de Segurança da Informação, o qual estabelece as diretrizes de governança para implantação da ISO 27001. Após apresentação, o documento foi aprovado pelo Conselho; 5.5 - Estrutura organizacional - O presidente da Vports Ison José Hulle Filho levou ao conhecimento do Conselho as alterações na estrutura organizacional no nível gerencial e de supervisão com o objetivo de influenciar positivamente os resultados da empresa ainda em 2023. O Conselho tomou conhecimento da alteração proposta e recomenda o acompanhamento e avaliação dos resultados alcançados; 5.6 - Proposta Multilift - Após apresentação dos principais pontos pelo Diretor Comercial da Vports Pedro Benevides, o Conselho deliberou pela aprovação da celebração do contrato com a empresa Multilift Logística para exploração de área na retroárea de Capuaba, tendo como objetivo a instalação de armazéns lonados, conforme recomendação do Comitê de Novos Negócios. Após a assinatura do contrato, o documento será arquivado na sede da Companhia."

Verificação: <https://eshoje.com.br/2023/09/publicacao-legal-15-09-2023/>

CARLOS LIMA CONSTRUTORA S.A
CNPJ 27.312.305/0001-95

Extrato da Ata Assembleia Geral Extraordinária

Ocorrida em 05 junho de 2023 aprovada por Unanimidade alteração do endereço da sede para Av. Princesa Izabel, Nº 629 - Sala 1.207, Centro - Vitória - ES. CEP: 29.010-361.
Registrado na JUCEES em 30/06/23 Sob Nº 202310096291

Verificação: <https://eshoje.com.br/2023/09/publicacao-legal-15-09-2023/>

Somos um portal

que conecta histórias, inspirações e as experiências dos

CAPIXABAS



Seja no impresso ou no digital

AQUI VOCÊ PUBLICA, NO MELHOR PREÇO DE MERCADO, A SUA PUBLICAÇÃO LEGAL.



 <https://eshoje.com.br/noticias/publicacao-legal/>

Publicação Legal é aqui

Contato:

bianca@eshoje.com.br / 27 2180-0678



ANJ ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JORNALIS

HUGO BORGES

César Herkenhoff
cesarherkenhoff@hotmail.com



Não liberem a maconha estragada

Não há uma única semana em que eu comece a coluna determinado a não falar de política. Até porque acho que o mal se espalha depressa e que o satanás tem whatsapp e instagram.

Mas confesso que é absolutamente impraticável administrar minhas incontáveis neuroses quando vejo, por exemplo, a primeira-dama do País brincando de dança do ventre, gastando mais de 30 milhões de reais apenas em 2023 com viagens internacionais. Pagar 200 mil reais pra passar uma noite dormindo com Lula da Silva é muito forte para meu coraçãozinho – e a recíproca me parece verdadeira.

Continuo acreditando que se trata de deboche mesmo. Coisa de má-fé, porque o presidente Lula da Silva parece ser o único brasileiro a não ter tomado conhecimento dos estragos provocados no sul do Brasil por um ciclone extratropical, com pelo menos 47 mortos, cerca de 100 feridos e milhares de desabrigados.

Os idiotas esquerdofrênicos vão insistir no discurso do amor quan-

do o atual governo tem se limitado ao descaso pela miséria que assola o Brasil, com cerca de 500 mil empresas fechadas apenas em 2023.

E o grosso ainda não terminou de entrar.

Mas eis que o Brasil é surpreendido por uma decisão monocrática de um medíocre ex-advogado do PT e ex-consultor da CUT, hoje – e não há nada mais surreal – ocupando o cargo de ministro do Supremo Tribunal Federal, para declarar que a Operação Lava-jato foi uma farsa, a maior vergonha da história republicana.

Não há um único brasileiro que não concorde que a Lava-jato pode ser, no máximo, a segunda maior vergonha de nossa envergonhada história, porque a primeira é termos, na mais alta corte do país, um indivíduo absolutamente desprepa-

rado para o exercício de qualquer função pública.

Não bastassem as reiteradas decisões judiciais, todas condenando os ladrões dos dinheiros do povo, os próprios corruptos confessaram seus crimes e devolveram pelo menos parte (muitos milhões) aos cofres públicos.

A Odebrecht, que coordenava como laranja o Ministério da Corrupção do PT, divulgou nota assumindo que participou da roubalheira, que o dinheiro foi parar nas mãos do presidente Lula e pediu desculpas ao povo brasileiro.

Agora, a partir da isenta decisão de Dias Toffoli, nós é que teremos que pedir desculpas aos ladrões, porque se não houve corrupção, se foi apenas uma farsa, nada mais justo do que o dinheiro roubado ser devolvido aos ladrões.

Ao defender votação secreta para as decisões do STF, Lula da Silva já sabia que o ministro das trevas declararia o sepultamento da Lava-jato.

Mas não era mais possível esperar. Havia uma viagem agendada à Índia (onde a vaca é sagrada, sem provocação) e era preciso melhorar a imagem do presidente.

Ao contrário do que tenta fazer crer parte da mídia que ainda se mantém na folha de pagamentos do Palácio do Planalto, a imagem do Brasil e do presidente brasileiro no exterior é a pior possível.

Toffoli, portanto, terá que fazer melhor do que isso. Terá que aprovar uma resolução na ONU proibindo que Lula da Silva seja chamado de ladrão, corrupto. Não deveria, sequer, ser chamado de amigo do amigo de meu pai...

Pode ser que me surpreenda, mas num tribunal superior, onde uma ministra (Carmen Lúcia) declara ter ciência de que seu voto fere frontalmente dispositivos constitucionais “mas vamos deixar passar só dessa vez”, minhas esperanças estão todas apostadas no ministro Cristiano Zanin.

Pelo menos até agora tem votado com lisura e respeito ao ordenamento jurídico, ao contrário da quase totalidade de seus pares. Não se intimide, Zanin. Você tem o apoio da sociedade brasileira. Pelo menos da metade que clama por justiça, porque a outra metade continua em Brasília assistindo o desfile do 7 de Setembro.

E não há um único fato positivo em tudo isso: na ditadura militar a gente tinha medo de falar. Hoje a gente tem medo até de pensar.

Minha vingança, como a de Bento Carneiro, o vampiro brasileiro, notável personagem criado por Chico Anísio, será “malígrina”.

É quase orgástico ver esse bando de generais de pijama batendo continência para o presidente Lula da Silva. E só pra ele, realmente, porque não havia mais uma única alma viva na capital federal minimamente interessado no desfile militar do Dia da Independência.

Que independência, cara pálida?

COLUNA FEU ROSA

Loucura oficial

Dia desses, cumprindo minha rotina diária de leitura de alguns jornais do planeta, subitamente atentei para a imensa quantidade de notícias retratando episódios de insensibilidade que somente a loucura mais refinada poderia explicar.

O pior: praticamente todos eles envolvendo autoridades ditas “de alto nível”. Segue um resumo do que encontrei – e mais não cito por conta de absoluta falta de espaço.

Na Malásia, um dado deputado, comentando uma nova lei que penaliza abusos sexuais de menores, declarou que violadores e vítimas deveriam casar-se e “virar a página”. Acrescentou, em seguida, que muitas “raparigas” já estão preparadas física e espiritualmente para o casamento a partir dos 9 anos de idade.

Enquanto isso, na Europa, o presidente da República Checa foi gravado ao dizer, em recente conferência internacional, que “há demasiados jornalistas, deveríamos liquidá-los”. Por falar em “liquidar” pessoas, na África um outro presidente, o da Guiné Equatorial, assim expressou-se: “quando alguém agarra um delinquente, mesmo que o mate, nós não vamos permitir que a justiça detenha essa pessoa, porque o delinquente tem que saber que, quando vai roubar, pode ser morto”.

Mas retornemos à Europa, em cujo parlamento um Eurodeputado sustentou, “ao vivo e a cores”, que “as mulheres devem ganhar

menos do que os homens porque são mais frágeis, menores e menos inteligentes”. Deve ser por isso que, na Itália, absolveu-se um estupraador sob o argumento de que sua vítima “não gritara”!

Na Índia o cenário para as mulheres é outro: um ministro, comandando uma campanha de distribuição de objetos de madeira parecidos com porretes, assim aconselhou-as: “se o seu marido estiver embriagado e ameaçar abusá-la bata nele”.

Nos EUA um congressista, debatendo em plenário a gravíssima questão da saúde, saiu-se com esta “pérola”: “ninguém morre por não ter acesso a cuidados de saúde”.

Encerro com a Austrália, país no qual parlamentares federais defenderam que traficantes de pessoas fossem pagos para devolverem suas vítimas à Ásia.

Diante destes episódios, todos, repito, protagonizados por autoridades do mais elevado nível – seja lá o que for isso – fiquei a recordar as palavras de William Shakespeare: “é uma infelicidade da época que os doidos guieiem os cegos”.

.....
PEDRO VALLS FEU ROSA
Desembargador do TJES

DENSIDADE ELEITORAL

Os males do mundo

O evangelho sempre ensinou que o mundo rema ao contrário da vontade e dos propósitos de Deus. Então o homem, que é parte deste aí acima mencionado “mundo”, sempre se viu envolto a decisões errôneas e em completo desacordo com tudo que Deus deixou na terra, a mãe natureza.

E óbvio que Deus sabia que iria ser assim, pelo fato mais simples de todos: Deus nunca erra. E, se está escrito no livro da vida, é por que, com certeza, vai acontecer.

E é provável que o planeta ainda não tivesse experimentado tamanha devastação, com tantas catástrofes simultâneas. É como se tudo isso fosse apenas a ponta do iceberg. A enchente torrencial por qual passa a Líbia, antes de lá chegar, a cheia veio varrendo, Grécia, Bulgária e Turquia.

Quer piorar tudo? Então vamos lá. A Líbia há anos enfrenta uma guerra dentro de seu próprio país, com forças dissidentes, e por conta disso enfrenta dificuldades para receber ajuda. Seu ex-líder, o ditador sanguinário Muammar Gaddafi, esteve no poder por longos 42 anos. A população se revoltou, enfrentou o exército local, contou com ajuda de forças internacionais e, enfim, em 2011, o tiraram do poder.

Passemos para a outra banda do rio. Concomitantemente com essa cheia da Líbia, vemos mais um terremoto devastador no Marrocos, calor muito acima da média nos EUA, enchentes em diversos países da Europa, também na China, e uma outra igualmente devastadora no Rio Grande do Sul. Ou seja: quase todos os continentes estão aí acima postos com suas catástrofes.

E todos estes acontecimentos juntos, justamente quando estava acontecendo a reunião do G20, grupo que reúne os países mais ricos e os considerados emergentes. E o pensamento lá é único e exclusivo: dinheiro.

Em resumo, tudo que se debate, tudo que se discute, visa melhores condições para seu país e isso só vem como? Com dinheiro. Até aí, sem problema. Mas o eixo central das conversações é que, o que pensamos, está em desacordo para o momento.

O mundo nunca esteve tão perto de sucumbir. O debate ali e em qualquer outra reunião desse porte deveria ser do tipo: “Gente, peraí, como vamos salvar o planeta?”; “O que cada um aqui, no seu país, pode fazer para ajudar a diminuir tanto desastre ambiental?”.

“Gente, escuta... o planeta tá gritando, tá pedindo socorro. Qualquer conversa aqui, qualquer resolução comercial tomada aqui que represente melhores lucros para seu país, não adiantará absolutamente nada, porque sua casa, seu quintal, o planeta terra estará em ruínas, e você irá gastar o que ganhou onde?”.

O terremoto, o maremoto, a enchente, não atingiu você, mas atingiu seu vizinho. E aí? Você vai continuar a vida normalmente? Do tipo “poxa, ainda bem que não foi comigo?”

Empatia, amor, compaixão, zelo, cuidado. Ajude o próximo, ajude a si mesmo, ajude sua cidade, ajude seu país, ajude a terra, ajude o planeta... Afinal, você mora nele!

E se tudo acabar, se você vivo ainda estiver, você vai morar onde?

.....
ERASMO LIMA
Diretor do Instituto de Pesquisas Perfil



Divulgação/CAVS
Duas quadras externas do Saldanha da Gama foram reformadas e serão entregues na quarta (20)

Presentes para o basquete do ES

Cleveland Cavaliers entregam quadras do Saldanha da Gama com a presença de Anderson Varejão

O basquete capixaba será presenteado com um novo “palco” para os shows com a bola laranja. Os Cleveland Cavaliers, uma das principais equipes da NBA – maior e mais famosa liga de basquete do mundo – entregarão duas quadras de basquete reformadas no Saldanha da Gama, local onde o astro capixaba e mundial Anderson Varejão começou a fazer as suas primeiras cestas.

É claro que a fera, que é embaixador mundial dos Cavs estará presente na cerimônia oficial de entrega das quadras, que acontecerá na próxima quarta-feira (20), a partir das 14 horas, com a presença, também, de executivos do time norte-americano.

Além de Anderson Varejão, estarão presentes no evento Nic Barlage (CEO dos Cavaliers) e Marcos Perini (presidente do Saldanha da Gama). A programação inclui clínica com crianças, jogo de veteranos do clube e homenagem a Hélio Demoner, grande campeão do basquete e maior incentivador do Esporte no Espírito Santo.

Dois quadras externas do Saldanha da Gama foram reformadas - as mesmas onde Anderson Varejão começou a jogar. A iniciativa faz parte dos planos dos Cavs para o Brasil, que, dentre outras iniciativas, firmou parceria com o centenário Clube de Regatas Saldanha da Gama.

CAVS NO BRASIL

Com o objetivo de aumentar sua presença no Brasil, a equipe de Ohio/EUA planeja diversas iniciativas no país como reformas e entregas de quadras, ações sociais e camps, conteú-

dos em plataformas digitais, entre outros, levando o esporte às comunidades e aproximando ainda mais os Cavs dos fãs brasileiros.

Uma partida-exibição vai reunir ex-atas do clube da década de 90 - entre eles os irmãos Anderson, Angelo e Sandro Varejão. Jovens e crianças do Instituto Anderson Varejão, da rede NBA Basketball School e das categorias de base do Saldanha da Gama vão participar de uma clínica ministrada por Daniel Soares, Diretor de Operações da NBA na América Latina.



Credito
Anderson Varejão é o embaixador internacional dos Cavaliers

RUY MONTE DÁ O RECADO!

rmonte@eshoje.com.br

O trabalho da base é fundamental

Às vezes me torno muito chato quando numa roda de desportistas, amantes do futebol, falo em trabalho de base. Quando se trata de torcedor é mais ainda, porque a ele só interessa o jogador mostrando qualidades dentro de campo.



Desportiva
Rio Branco, Desportiva e Vitória têm trabalho de base

Quando trabalhei no Rio, acompanhei muito o trabalho de base do Flamengo, com destaque para Zico, Júnior, Rondineli e outros. No Botafogo, Jairzinho, Nei Conceição; no Fluminense, Edinho, Lula; no Vasco, Roberto Dinamite.

Enfim, não estou contando com o trabalho realizado pelos clubes menores, que muitas vezes são de muito mais relevância, se bem que a maioria prepara jogador para ser negociado.

Mas vamos ao trabalho se base nos clubes do Espírito Santo. Posso dizer que as categorias de base do nosso estado, digo, feito por clubes profissionais, de rotina, não chega à realidade total de como deve ser feito, embora algumas agremiações cheguem perto do ideal.

Desportiva, Rio Branco e Vitória têm equipes de base e disputam os campeonatos oficiais. É um bom trabalho? Bom, na regra geral acho razoável. Já foi melhor.

Vamos voltar anos atrás e lembrar jogadores que se tornaram ídolos a nível nacional.

É só lembrar Baiano, Anchieta, Célio, Carlos Henrique, Geovani, Luís Vieira, Luís Carlos... esses jogadores surgiram e foram descobertos ainda na faixa de 16/17 anos.

Como desenvolver este trabalho? Os treinadores devem ser competentes no conhecimento básico e técnico do futebol, do aprendizado ao atleta e, acima de tudo, no aspecto social.

Um garoto das faixas de 14 e 15 anos não basta o conhecimento técnico de ensinamento do futebol, mas o mais importante, o social. Saber como vive esse menino, a família e o relacionamento dele com os pais ou responsáveis, alimentação em casa e o comportamento dele de um modo geral, incluindo a escola. Essa é a pegada ideal.

Lógico que tudo isso citado gera custo, mas aí entra o setor de marketing da agremiação vendendo para empresa o produto futebol.

Isso tudo que citei é o fundamental para a realização do trabalho de base ser eficiente e ter resultados.



Rua Jorge Risk 242 Praia de Gaiotas Vila Velha ES.
Pracina de Gaiotas

Tempo de celebrar Sérgio Sampaio

Festival Sérgio Sampaio celebra 50 anos do LP “Eu quero é botar meu bloco na rua”, maior sucesso do músico cachoeirense

Para celebrar meio século do lançamento de um dos álbuns mais emblemáticos da história fonográfica brasileira, “Eu quero é botar meu bloco na rua”, o Sesc Glória receberá a 17ª edição do Festival Sérgio Sampaio, nesta sexta-feira (15) e sábado (16).

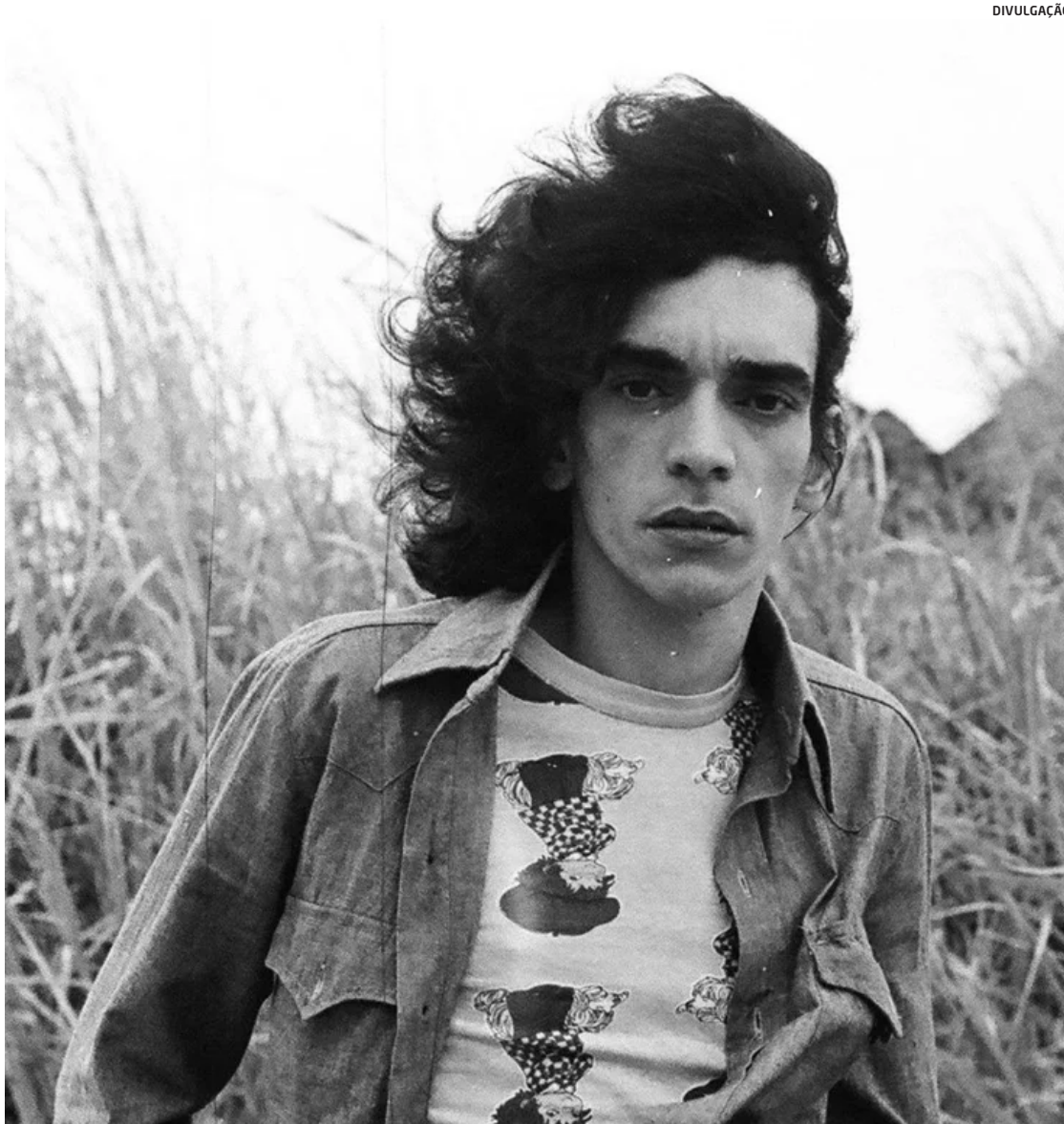
Os fãs do “Velho Bandido” terão duas noites para mergulhar nas obras do cachoeirense conhecido por ser o “poeta do riso e da dor”. A programação conta com o tradicional Bate-papo Musical de abertura, nesta sexta-feira (15), a partir das 19h30.

Desta vez, os convidados são o jornalista paulistano, pesquisador e cineasta Hugo Moura, que está realizando o filme “Sinceramente, Sérgio”, uma biografia contada e cantada do artista; e André Prando, cantor e compositor que tem forte ligação com a história do festival, do qual participa há exatos dez anos (desde 2013).

APRESENTAÇÃO

Moura anda imerso há alguns anos na busca de registros audiovisuais de Sampaio, espalhados por todo o país. Na fase final de produção e realização desse projeto, o cineasta paulista tem muitas histórias para contar para todo o público do festival. Já Prando é considerado um dos melhores intérpretes das canções de Sampaio.

Para encerrar a programação, no sábado (dia 16), a par-



Programação terá bate-papo musical e muita música em homenagem ao “poeta do riso e da dor”

tir das 19h30, sobe ao palco do Sesc Glória a Orquestra Pop&Jazz do Ifes, sob a regência de Célio Paula da Costa, fundador do grupo e regente há mais de 30 anos. O espetáculo fará um passeio por todo o cancionário sampaísta, com um repertório escolhido e arranjado, cuidadosamente, que será interpretado por solistas cantores do nosso Estado.

Música contra a repressão no Brasil

O DIA 16 de setembro também é uma data marcante na carreira do artista cachoeirense. Foi neste dia, em 1972, que Sampaio lançava para todo o Brasil a emblemática “Eu Quero É Botar Meu Bloco Na Rua”, contra a repressão da Ditadura Militar, no VII Festival Internacional da Canção, exibido ao vivo para todo o país, direto do Maracanãzinho, no Rio de Janeiro.

Mesmo louvado por crítica e público, Sérgio perdeu o festival para Jorge Ben, com “Fio Maravilha” (apresentada por Maria Alcina), que, na época, estava apenas se lançando no mercado fonográfico.



Cantor e compositor André Prando é considerado um dos principais intérpretes de Sérgio Sampaio

“Retratos Musicais” no teatro Sônia Cabral

NESTA SEXTA-FEIRA (15), a cantora Elaine Rowena e o pianista Gerlin Júnior vão apresentar, no Teatro Sônia Cabral, o show “Retratos Musicais”, na programação da celebração dos 102 anos da Academia Espírito-Santense de Letras. No palco, recebem, além da participação especial do ovacionado mestre em percussão Daniel Lima, os convidados Maurício Figueiredo, contrabaixista e maestro da Jazz Band da FAMES, o coreógrafo e bailarino Elídio Netto e os cantores Raonny Bryan Metzker e Tiago Bezerra. A entrada é gratuita.

“Retratos Musicais” é um show que tem como inspiração a grandiosidade da música brasileira. O repertório contempla canções como “Tango para Teresa”, de Angela Maria e “Nascente”, de Milton Nascimento. Há ainda releituras para o clássico “Hackearam-me”, da cantora Marília Mendonça, e “Assum preto”, de Luiz Gonzaga, que contará com a presença dos famosos pios de pássaros do acervo da internacional Fábrica de Pios Maurílio Coelho.

Elaine Rowena explica que o repertório foi cuidadosamente selecionado. “Não foi uma missão fácil, porque é muito vasta a riqueza das músicas brasileiras. Com certeza ficaram de fora canções que gostaríamos que fossem contempladas, mas a curadoria foi certeira na escolha das canções do show. São músicas que vão entreter e emocionar o público”, declara a artista. Gerlin Júnior assina a direção musical do espetáculo.



“Escolhemos músicas que vão entreter e emocionar o público”

ELAINE ROWENA, cantora

O doce sabor dos pampas

No Dia do Gaúcho, Sabores traz um prato versátil e saboroso que veio da Alemanha para o Sul do Brasil



CAROLINA BOUERI
@carolsflavors

No dia 20 de setembro comemora-se o Dia do Gaúcho. A data marca o início da Revolução Farroupilha, um dos episódios históricos mais marcantes para a comunidade do Rio Grande Sul.

Minhas memórias culinárias afetivas se aguçam logo ao ouvir falar de um doce tradicional das terras gaúchas. Muito porque me lembro da minha irmã preparando um tableiro para ele quando eu era ainda muito pequena. Além disso, revisito um período muito bom que passei imersa entre a gauchada em Brasília, onde visitava o Centro de Tradições Gaúchas mensalmente para comer costela (melhor churrasco do mundo).

Mas voltando ao doce, como diz a maravilhosa Rita Lobo, “a Cuca não é bem um bolo, nem bem uma torta. É toda única. E é sucesso de público e crítica. Seria a maior contribuição gaúcha ao menu do café da tarde? A massa macia, a camada de banana bem úmida e a farofa de canela crocante formam um verdadeiro trio maravilha”.

Na Alemanha o quitute é chamado de Streuselkuchen, que significa “bolo de flocos”. Em alemão: Kuchen (fala-se Kuran) = “bolo”, Streusel (fala-se Stroisel) = “granulado” ou “flocos”, traduzindo Cuca de Farofa.

O bolo Kuchen (fala-se Kuran - cuca) é uma massa coberta por uma farofa crocante, à base de manteiga. A cobertura vai de uva, banana, coco, chocolate, goiabada, queijo, nata e as salgadas de linguiça.

Antigamente a Cuca era um prato raro que só era servido em ocasiões como Natal, Páscoa, dias nacionais, etc. Porque a matéria-prima principal, farinha e açúcar, eram caros. Só mais tarde a cuca se tornou popular em toda Alemanha e sempre foi servida com as frutas da sua estação como damasco, ameixa, peras, maçãs, cerejas, etc.

ões como Natal, Páscoa, dias nacionais, etc. Porque a matéria-prima principal, farinha e açúcar, eram caros. Só mais tarde a cuca se tornou popular em toda Alemanha e sempre foi servida com as frutas da sua estação como damasco, ameixa, peras, maçãs, cerejas, etc.

RECONHECIMENTO

Com os imigrantes alemães, esta sobremesa típica foi reconhecida no mundo inteiro. Os fatores que alavancaram seu sucesso foram a praticidade do preparo e o custo dos ingredientes, que oferecem um sabor neutro, podendo combinar com qualquer fruta ou geleia da região.

A culinária alemã não só influenciou a construção da gastronomia do Rio Grande do Sul no passado, como também faz parte da tradição gaúcha até hoje, com diversos pratos que marcam presença no cardápio cotidiano dos gaúchos.

CUCA DE BANANA

TUDO RECEITAS



INGREDIENTES DA COBERTURA

- 6 bananas maduras
- ¾ de xícara de açúcar
- ¾ de xícara de trigo
- 50 g de manteiga gelada em cubinhos
- 1 colher (chá) de canela em pó

INGREDIENTES DA MASSA

- 2 xícaras (chá) de trigo
- 1 ½ xícara (chá) de açúcar
- 3 ovos
- 50 g de manteiga em ponto-pomada
- ¾ de xícara de leite
- 1 colher (sopa) de fermento em pó

MODO DE PREPARO

- **PREAQUEÇA** o forno a 180 °C. Num tigel média, misture a farinha, o açúcar e a canela. Coloque a manteiga em cubos e misture com as pontas dos dedos, até formar uma farofa. Descasque e fatie a

banana em rodela. Reserve.

- **UNTE** com manteiga uma assadeira retangular de 32 cm X 22 cm. Polvilhe com farinha.
- **Na** tigela da batedeira, coloque a manteiga e o açúcar. Comece batendo na velocidade baixa e aumente gradualmente. Bata por 2 minutos até formar uma farofa úmida. Misture um ovo de cada vez à mistura, batendo até incorporar. Bata por mais 2 minutos até formar um creme claro.
- **DIMINUA** a velocidade da batedeira e adicione a farinha em 3 etapas, intercalando com o leite - termine com a farinha. Desenchaie a tigela da batedeira, acrescente o fermento e misture delicadamente com a espátula. Transfira a massa para a assadeira e nivele bem. Distribua as rodela de banana sobre a massa, uma ao lado da outra sem sobrepor.
- **PARA** cobrir, amasse pequenas quantidades de farofa com as mãos e disponha sobre a cuca, até cobrir tudo. Leve ao forno para assar por cerca de 40 minutos ou até o bolo crescer e a farofa dourar.

COLUNA DO VINHO

REDAÇÃO ES HOJE)) redacao@eshoje.com.br

A uva mais plantada do mundo

A Cabernet Sauvignon é um cruzamento de Cabernet Franc com Sauvignon Blanc, e surgiu no século XVII, no sudoeste da França

DIVULGAÇÃO



No dia 29 de agosto de 2010, o marketeiro Rick Bakas, morador da Califórnia, Estados Unidos, decidiu fazer uma campanha nas redes oficiais pedindo para que nessa data fosse criado o Dia da Cabernet Sauvignon. O apelo fez tanto sucesso que o pedido acabou se tornando realidade, sendo que a data é comemorada mundialmente, não apenas nos Estados Unidos. A ideia de Bakas era fazer uma homenagem à uva mais plantada do mundo e, também, impulsionar as vendas.

Além disso, a Cabernet Sauvignon ficou ainda mais conhecida quando foi plantada na Califórnia, tanto que em 1976, derrotou os melhores vinhos no Julgamento de Paris, em um teste às cegas. A casta é um cruzamento de Cabernet Franc com Sauvignon Blanc, e surgiu no século XVII, no sudoeste da França. “Ela é considerada a rainha das uvas tintas, além de ser uma casta que se adapta em diferentes terrenos e climas, e relativamente fácil de ser cultivada”, explica o enólogo Ricardo Henriques.

O casco da uva costuma ter a pele grossa, e isso faz com que ele fique protegido de variações climáticas e seja

capaz de aguentar decomposições ou até mesmo geadas. Apesar de ser uma uva cultivada em diferentes regiões ao redor do mundo, as características dos vinhos produzidos com a Cabernet Sauvignon podem variar de acordo com a região em que ela é cultivada, por conta do terroir, termo francês utilizado para definir as características de uma determinada região como o clima, qualidade da terra e fauna.

“Se a uva for cultivada em um local mais quente, o resultado são vinhos mais concentrados e com taninos mais macios. Se for uma região mais fria, o vinho acaba tendo corpo menos robusto e com aroma de frutas vermelhas”, declara Ricardo Henriques.

O vinho Cabernet Sauvignon possui aroma delicado, com nuances de azeitona preta, pimentão e especiarias. É um vinho robusto com bons taninos e boa presença de acidez. Na hora de harmonizar com um prato, ele combina com carnes vermelhas pouco condimentadas e churrasco. O Cabernet Sauvignon também pode ser utilizado na produção de drinks, como a “limonada com Cabernet Sauvignon”.



Gabriel Gomes
nodegravata@eshoje.com.br



Marília Silva e Cris Samorini



Fabiana Guimarães e Robson Lopes em Indaiatuba/SP

Crescimento da economia

A economia do Espírito Santo cresceu 4% no primeiro semestre deste ano, em comparação com o mesmo período de 2022. Em meio a um cenário marcado pela desaceleração da inflação e pelo aumento da geração de empregos e renda, o Estado teve um desempenho acima da média nacional (3,7%). Os protagonistas do resultado capixaba foram: indústria (2,8%) e serviços (6,3%), que também inclui comércio.

Os dados fazem parte do Indicador de Atividade Econômica (IAE) da Findes, compilado pelo Observatório da Indústria. Os números foram divulgados nesta quarta-feira (13/09), em coletiva

de imprensa, na sede da entidade, em Vitória. Para a presidente da Findes, Cris Samorini, é preciso comemorar o bom desempenho da economia capixaba. “Estamos vendo o quanto o Estado

vem crescendo e o investidor privado escolhendo o Espírito Santo como o local para implantar seus projetos. Temos novas empresas chegando e algumas expandindo as suas plantas industriais”.



Fabrício Martins, Alair José Giuriato e Riberto Araújo no 210º Café de Negócios da Ases

Mudanças no marketing médico

O Conselho Federal de Medicina (CFM) acabou de atualizar as diretrizes da publicidade médica. Uma das mudanças, com base na Resolução CFM nº 2336/23, é que os médicos poderão divulgar em suas redes sociais fotos de antes e depois dos pacientes, o que até então não é permitido. “A nova resolução permite que imagens podem ser usadas, mas com alguns critérios, como autorização do paciente, que venham acompanhadas de texto educativo, que estejam relacionadas à especialidade de registro do médico, entre outros. Lembrando que essa resolução entra em vigor em 180 dias após a publicação”, explicou a consultora com atuação em marketing médico Alessandra Brandão.

Bolsa. Para quem deseja concorrer a uma bolsa de estudos com desconto de até 100% nas mensalidades, o MADAN está com inscrições abertas para o bolsão 2024. São chances para a 1ª, 2ª e 3ª séries do ensino médio, modalidade que a escola passará a oferecer, a partir do próximo ano, em sua nova sede, na Praia do Canto. A prova será aplicada neste sábado, dia 16.

Vacina. A catapora é uma doença infecciosa, altamente contagiosa e mais frequente em crianças. Mas a pediatra da Materlux Cristina Corrêa alerta que com a vacinação, é possível evitar o contágio. “A vacina da catapora é recomendada de rotina para crianças a partir de 12 meses. Em situações de surto, é possível reduzir a idade mínima, passando para 9 meses, por exemplo. O imunizante está disponível no Sistema Único de Saúde (SUS) e integra o Calendário Nacional de Vacinação desde 2013 (2 doses)”.

Premiação. O Base27 recebeu a premiação estadual do Great Place to Work (GPTW), que premia as melhores empresas para se trabalhar. Cinco empresas mantenedoras e patrocinadoras da comunidade B27 foram destaque: Águia Branca, Brum Kuster Advogados, ISH Tecnologia, Sicoob ES e Timenow.

Aniversariantes da semana: Karla Stinghel, Mery Zeferino, Estela Reginatto e Edna Serrão (15); Breno Denicoli, Fabio Riso e Erlon José Paschoal (16); Ildezia Couto, Juliana Puppim, Lorena Corona e Neusa Glória Santos (17); Manisa Leão, Petúnya Rébuli, Alexandre Barroso e Tiago Américo (18); Monique Ribeiro, Letícia Lírio, Adriana Marques, Paulo Wist e Raí Santiago (19); Henrique da Silva, Rick Buter, Janine Bessa e Lucas Moran (20); Michelle Torres, Francisco Mendonça, Jaqueline Devens, Mary Corona e Rominho Dias (21). Felicidades!



 **ESHOJE**
eshoje.com.br    

